Buğday ağırlığı: 0.05 gr.'lık ağırlık ölçüsü.

Çekirdek: Bkz. *Kırat.*

Denk: 0.8 gr.'lık ağırlık ölçüsü. (Dirhemin 4'de biri)

Dirhem: 3.20 gr.'lık ağırlık ölçüsü. (Okkanın 400'de biri)

Kırat: 0.2 gr.'lık ağırlık ölçüsü. [Yunanca bir kelime olup, boynuz manasına gelir. Bir adet keçi

boynuzu çekirdeğinin ağırlığına bedeldir.]

Kıyye: Bkz. *Okka.*

Miskal: 4.8 gr.'lık ağırlık ölçüsü. (1.5 dirhem)

Okka: 1283 gr.'lık ağırlık ölçüsü. (400 dirhem)

Vukiyye: 38.4 gr.'lık ağırlık ölçüsü. (12 dirhem)

MACUN U HİKMET

Bu macun cinsel kuvveti ve sperm sayısını ziyadesiyle arttırır. Böylece sperm eksikliğinden meydana

gelen kısırlığın da önüne geçer. Cinsel soğukluğu giderir ve insanın içini ısıtır.

Cinsel güce olan olumlu

etkilerinin yanında; böbrek, mesane ve rahim iltihaplarını giderir. Vücudun direncini arttırır. Zihinsel ve

bedensel yorgunlukları giderir. Kandaki alyuvarların sayısını arttırır. Mide ve bağırsak gazlarını giderir.

Soğuk algınlığı ve üşütmeden mütevellit bütün hastalıklara iyi gelir. Bunların haricinde; kullanımı takip

eden ilk haftalarda, hissedeceğiniz birçok ek-fonksiyon faydaları da mevcuttur.

Terkîbi

Zencefil

15 gr.

Damla sakızı veya bitim sakızı

25 gr.

Arı sütü

30 gr.

Polen

30 gr.

Ginseng

20 gr.

Isırgan tohumu

20 gr.

Kebâbiye

15 gr.

Kereviz tohumu

25 gr.

Siyah turp tohumu

30 gr.

Şalgam tohumu

15 gr.

Anason

15 gr.

Dâr-ı fülfül

20 gr.

Çörek otu

30 gr.

Andız kökü

15 gr.

Sinameki

20 gr.

Tarçın

15 gr.

Havlıcan

15 gr.

Karanfil

15 gr.

Zerdeçal

20 gr.

Biberiye

30 gr.

Meyan kökü

30 gr.

Rezene

15 gr.

Çam sakızı

25 gr.

Saf vanilya

10 gr.

Badem yağı

25 gr.

Hardal tohumu

25 gr.

Kişniş

25 gr.

Halis süzme bal

2-2.5 kilo.

Yapılışı

Toz halde bulunanlar, temiz bir kaba yerleştirilir. Toz halde bulunmayan malzemeler; pirinç bir

havanda ya da blendırda toz hale

getirilir ve diğer malzemenin üzerine ilave edilir. Karışması

sağlanır. Daha sonra büyükçe bir tencerenin içine (emaye olursa daha iyi olur) hakîki süzme

bal boşaltılır. Büti n malzemeler (önce toz, sonra da sıvı olanlar) yavaş yavaş bu kaba konulup

karıştırılır. Macun kıvamına gelene ve topaklar gidinceye kadar karıştırılmaya devam edilir.

Macun kıvamına geldikten sonra, büyük bir cam kavanoza doldurulur ve dışı alüminyum folyo

ile kaplanıp, serin bir yerde muhafaza edilir.

Kullanılışı ve faydaları

Her yemekten önce ve yatmadan 1 saat önce olmak üzere, günde 4 defa; aç karnına birer tatlı

kaşığı yenir.

AKŞEMSEDDÎN MACUNU

İstanbul'un mânevi fâtihi, Fatih Sultan Mehmed Hân'ın hocası Akşemseddîn Hazretleri, tıbba

karşı meraklı bir kimseydi. Asıl adı, Şeyh Muhammed b. Hamza'dır.

İstanbul'un kuşatılması

esnasında, Göynük-Torbalı'da ikamet ederken, Fatih Sultan Mehmed Hân tarafından askerlerin

maneviyatını kuvvetlendirmek amacıyla, orduya davet edilmiştir. Ömrünün son zamanlarında

Bursa'ya yerleşmiş ve orada vefat etmiştir.

Bildiğimiz kadarıyla, günümüze dek ulaşan 3 kitabı vardır. Bunlardan ikisi tasavvuf üzerine

olup, diğeri tıpla ilgili olan *Maddeti Vl-Hayat* kitabıdır. Bu söylenenlerin

haricinde, kendi tıp

kitabında yazılı olmayan, fakat o devirlerde yaşayan diğer bir çok hekimin “Akşemseddin’e

aittir” dediği bir macun daha vardır. Osmanlının kul andığı en eski macunlardan birisi olan bu

macunu, taşıdığı önemden dolayı kitabımıza alma ihtiyacı duyduk. Geçmiş yüzyıllarda kısırlık

tedavisinde dahi kul anılan bu macun, her dönemde oldukça ilgi görmüştür. Meşhur Palamut

(Bel ut) macununun malzemeleri ve

yapılışı şöyledir:

Faydaları

Evlâdı olmayanlara, erkeklikten geri kalanlara, bel ağrısına, bel soğukluğuna, siyatiğe, basura

ve kulunca faydalıdır. Hazım kuvvetini arttırır. İdrarını tutamayan kişilere fayda eder. Faydaları

çoktur. Biz burada kısalttık. (Anadolu'da bu macun genel ikle başka isimlerde, fakat en çok da;

karışık macun adıyla bilinip, uygulanır.)

Terkîbi

Çörek otu

90 gr.

Zencefil

15 gr.

Topalak

15 gr.

Havuç tohumu

15 gr.

Soğan tohumu

15 gr.

Anason

15 gr.

Tarçın

9 gr.

Dâr-ı fülfül

9 gr.

Kebâbiye

9 gr.

Maştaki

6 gr.

Günlük

6 gr.

Safran

6gr.

Andız kökü

6 gr.

Havlıcan

12 gr.

Kavrulmuş meşe palamudu unu

180 gr.

Kavrulmuş simit unu

360 gr.

Bal

kâfi miktar.

Yapılışı

Bütün eczâlar dövülerek elekten geçirilir. Eczâlar, ağırlığının 3 katı kadar bal a karıştırılıp,

macun yapılır. Günde 3 defa; birer yemek kaşığı tok karna yutulur.

CİNSEL İSTEKSİZLİK

Erkeklerde görülen cinsel isteksizliğin sebepleri

Erkeklik organının boyunun (kişinin kendi düşüncesine göre) normalden küçük olması,

iktidarsızlık, erken boşalma gibi özel durumlar, ne kendisini ne de eşini tatmin edememe

duygusuna kapılma, çevre ve yaş faktörüdür diyebiliriz.

Birçok erkeğin cinsel aletinin boyu normal olduğu halde, bunu yeterli görmeyip, daha fazlasını

bekler. Normalde uyarılmış bir penisin

boyu; 12-16 cm. arasındadır. Uyarılmış durumda iken

penis, en çok siyah ırkta büyüktür. Bunu beyaz ırk ve sarı ırk izler. Aslında bu da fazla bir önem

taşımaz. Çünkü penis, eğer kendisini kabul eden vaginaya girebilecek kadar büyükse, ortada

bir problem yok demektir. Bu yüzden de aşağılık kompleksine kapılmaya ve cinsel ilişkiden

soğumaya sebep yoktur.

Eğer cinsel isteksizlik, iktidarsızlıktan veya erken boşalmadan dolayı meydana

geliyorsa, bu

hastalıkların giderilmesi durumunda isteksizlik de ortadan kalkar.

Erkeğin tatmin edememe duygusuna kapılması da, cinsel isteksizliğe yol açabilir. Bunun

sebebi psikolojik olduğu gibi, fiziksel de olabilir. Bunun için bir uzmana danışılmalıdır. Ondan

sonra o yönde bir tavır ve tedavi izlenir.

Çevre faktörünün, erkeği cinsel yönden soğutmada önemli bir etkisi vardır. Kişinin sosyal

çevrede duyduğu, bazı aşırı erkeklik abartmaları ve yalanlar, kendini kötü hissetmesine hatta

cinsel ilişkiden soğumasına sebep olabilir.

Yaş faktörü de, yine rûhi yönden erkeği etkileyebileceği gibi, bedensel açıdan da etkiler. Ayrıca

bunların dışında kadının yatak hayatındaki bilgisizliği ve tek düzeliği de, erkeği cinsel yönden

isteksiz hale getirebilir. Bu gibi durumlarda kadının kendine dikkat etmesi ve itici hareketlerden

kaçınması gerekir. Özellikle bedenine dikkat etmelidir. Doğumdan sonra ya da orta yaşlarda

kadının kendini bırakıvermesi ve kendini çocuğuna adaması, erkekte soğukluğa neden olur.

Giyim şekli, fiziği ve hareketleriyle kendine her zaman dikkat eden bir kadın, erkeğin cinsel

soğukluğunu çok rahat bir şekilde geride bırakabilir. Eşlerin ara sıra seyahate çıkmaları da,

cinsel ilişkinin sürekliliğini sağlar. Çoğu insan, cinsel ilişkiyi akşamları yapmaktadır. Halbuki

erkek ve kadının yorgunluğuna denk gelen bu cinsel ilişki, pek zevkli olmayabilir. Hem sağlık,

hem de hamileliği sağlamak amacıyla en uygun cinsel birleşme zamanı, sabah vakitleridir.

Eğer erkekte, bedensel bir güçsüzlük tespit edilirse, kuvveti arttırmak için, kitabımızdaki

macunlardan konuyla ilgili olanlarının kul anılması faydalı olacaktır.

Kadınlarda görülen cinsel isteksizliğin sebepleri

Eşiyle arasındaki büyük yaş farkı,

erkeğin yanlış ve kaba davranışları, gebe kalma korkusu,

yanlış dini eğitim, cinsel hastalıklar (rahim iltihabı, rahimde tümör, vb.), ruhsal şok, çevrenin

etkileri ve doğum sırasında meydana gelen yaralanmalardır, diyebiliriz. Ayrıca üstü kapalı bir

neden daha vardır ki; o da kadının doğuştan gelen cinsî isteksizliğidir. Bu durum, psikiyatristler

ve cinsel ik konusunda uzman olan kişilerle görüşülerek çözülebilir.

Kadın ve erkeğin arasında yaş farkı fazla

olursa, bel i bir zaman sonra ilerlemiş yaşından

dolayı, erkeğin cinsel organı yeteri kadar sertleşmeyebilir. Kadın daha yeni uyanırken, erkeğin

erken boşalması, kadının bu cinsel temastan bir şey anlamamasına neden olur. Erkeğin

yaşının kadının yaşından çok fazla olduğu durumlarda; erkeğin, eşinin performansına

yetişememesi gibi bir durum da ortaya çıkabilir. Bu da kadının cinsel yönden isteksiz hale

gelmesine sebep olur. Bu gibi durumlarda genel ikle görev erkeğe düşer. Cinsel temastan önce

hanımını uyartmalıdır.

Eşine karşı cinsel açıdan; sabırsız, kaba ve bencil davranan bir erkek, eşini cinsel birleşmeden

çok çabuk soğutur. Bu durumda kadın, cinsel münasebeti; acı ve korku uyandıran bir olaya

benzetir. Bu da cinsel soğukluğu beraberinde getirir. Erkeğin cinsel yetersizlikleri ve

yeteneksizlikleri de, aynı sonucu

doğurur. Bu gibi durumlarda, erkeğin ve kadının daha iyi

bilinçlenmesi ve birbirlerine karşı davranışlarının sonuçlarını daha iyi görebilmeleri için bir

uzmana gitmeleri gerekmektedir.

Daha fazla çocuk sahibi olmak istemeyen kadınlar çoğu kez cinsel ilişkiden soğuyabilir. Ama

korunma yöntemleri ile bunun önüne geçilebilir.

Cinsel ilişkiler, günah veya süflî işler gibi görüldüğünde de, cinsel isteksizlik meydana gelebilir.

Hatta bu kadını *frijitli-* ğe (cinsel yönden hiçbir zevk hissetmemeye) kadar götürebilir. Böyle

durumlar psikolojik kökenli olduğu için; bir uzmanın veya kendi kocasının olumlu telkinleriyle

aşılabilir.

Rahim iltihabı, yumurtalık veya başka bir cinsel organ iltihabı çeken kadınlar, cinsel ilişkiden

acı duyar. Hastalığın tedavi edilmesiyle ve telkinle bu durum önlenebilir.

Geçmişte yaşanmış kötü bir cinsel tecrübe, daha önceki bir ilişkideki cinsel

dengesizlik veya

yakın akraba, yakın arkadaş ve dost kaybı, kadında kuvvetli bir cinsel isteksizliğe neden

olabilir. Tedavi için bir psikiyatrist şarttır.

Kayınpeder, kayınvalide ve diğer ev üyeleriyle kadının arasındaki anlaşmazlık da aynı sonucu

getirir. Kadının gereksiz tartışmalara girmemesi ve eğer mümkünse ailece başka bir yerde

yaşamaya devam etmeleri bu durumun üstesinden gelebilir.

Doğumda meydana gelen yaralanmalar, zor yapılan doğumlar ve doğum sırasında vaginanın

genişlemesi, kadının cinsel ilişkiden bir şey anlamamasına neden olur. Bu da yine psikolojik ve

tıbbî tedavi ile atlatılabilir. Şu husus da unutulmamalıdır ki; doğumdan sonra, kadının cinsel

duyguları azalmaz. Tersine fazlalaşır. Bazı kadınlar ilk çocuklarını dünyaya getirdikten sonra

tam anlamıyla tatmin olabilmektedir.

Sonuç

Erkekte veya kadında meydana gelen cinsel isteksizliklerin, önce nedenleri teşhis edilmelidir.

Sonra da, psikolojik, çevresel veya bedensel bir hastalıktan kaynaklanan bu nedenleri ortadan

kaldırmanın yol arı aranmalıdır. Kişi eğer şişman ise zayıflamalıdır. (Erkeklerde aşırı yağ

dokusu, dişi seks hormonlarının çoğalmasına neden olur.) Zinde olmaya çalışmalı ve düzgün

aralıklarla spor yapmalıdır. Evdeki ya da işteki gerginliği azaltmak için, ara sıra tatile çıkmak

gerekir. Bunun dışında, eşler birbirlerine karşı olumlu telkinlerde bulunmayı da ihmal etmemeli,

olaylara olumlu yaklaşılmalı ve karşı tarafı kırmamaya özen gösterilmelidir.

Bu bölümdeki terkiplere gelince: Bu terkipler insanlar üzerinde ısıtıcı ve kızdırıcı etki yapıp,

şehveti arttırmaktadır.

Uyum ve düzen içinde yapılan tedavi Allah'ın izniyle sonuç verecektir. İlaçları, belirtildiği

şekilde kullanmak ve dozlara dikkat etmek gerekir. Mizaca uygun ve

maddeleri kolay

bulunabilecek olanlar seçilmelidir.

CİNSEL İSTEKSİZLİĞİ GİDEREN TERKİPLER

Tıp tarihinden 4000 yılık bir reçete örneği

İnsanların şehvetlerini arttırma isteği, binlerce yıl öncesine kadar dayanır. Sümerliler, erkeğin

şehevî arzusunu arttırmak için, yaklaşık 4000 sene önce bir toprak parçasına yazdıkları çivi

yazısında şöyle diyorlar:

“Önce bir yarasa alınır. Usulca öldürülür. Tüyleri iyice yolunur. Bu yolunmuş yarasa güneş

altında kurutulur. Sonra kurumuş yarasa, -dağların girdap otu- tohumu ile iyice dövülür. Un

haline getirilir. Bu unu arpa suyu ile karıştırıp, şafak sökmeden önce içerseniz, aşk iksiridir. Her

erkeğe iyi gelir.”

Bu reçetenin yazılı olduğu pişmiş toprak parçası, halen İstanbul Arkeoloji Müzesindedir.

Cinsel isteksizliği gidermek için

Terkîbi

Zencefil

50 gr.

Havlıcan

50 gr.

Zerdeçal

50 gr.

Tarçın

50 gr.

Karanfil

50 gr.

Yapılışı

Eczâların hepsi toz hale getirilir. Bala katmadan birbirleriyle iyice karıştırılır. Sabah ve akşam

aç karnına ikişer çay kaşığı yenir. Fakat daha öncesinde, yağlı ve kızartma türü ağır

yiyeceklerden en az 1 hafta boyunca uzaklaşmış olmak gerekmektedir. Bu ilacın etkisi,

kul anmaya başladıktan sonraki 3-4 gün içerisinde meydana çıkmaktadır. Şehveti arttırır ve

kişiyi tahrik eder. Fakat, gerek burada geçen ve gerekse diğer baharatları aktardan satın

alırken, kokularının keskin ve renklerinin de canlı olmalarına dikkat ediniz. Aksi halde

yaptığınız hiçbir işe yaramaz.

Cinsel isteksizliği gidermek için

Terkîbi

Anason

30 gr.

Rezene

30 gr.

Isırgan otu

50 gr.

Çörek otu

30 gr.

Biberiye

50 gr.

Adaçayı

50 gr.

Andız pekmezi

250 gr.

Polen

100 gr.

Kekik uçucu yağı

20 cc.

Tarçın uçucu yağı

20 cc.

Yapılışı

Bitkilerin tamamı emaye bir tencereye, 26 su bardağı su ile birlikte konulup, hafif ateşte

kaynatılır. 3 dakika kadar kaynayınca söndürülüp, ateşten alınır ve soğuyana kadar

demlendirilir. Süzülerek buzdolabına konulur, her yemek esnasında bir çay bardağı bu sıvıdan

alınıp, içerisine bir tatlı kaşığı andız pekmezi karıştırılarak içilir. Ayrıca her yemekten sonra;

yarım çay bardağı su içerisine 5 damla kekik yağı ile 10 damla tarçın uçucu yağı damlatılarak,

birden içilmelidir. Cinsel isteksizliği, çok yönlü olarak gideren bir formüldür.

Cinsel soğukluk için bir çay

Terkîbi

Zahter kekiği

50 gr.

Nane

10 gr.

Adaçayı

10 gr.

Anason

10 gr.

Mine çiçeği

10 gr.

Biberiye

10 gr.

Su

4-5 bardak.

Yapılışı

Eczaların hepsi suda kaynatılır. Sabah-akşam; kaynatılmış bu sudan, birer su bardağı içilir. Bu

çaya 30 gün devam edilir.

Cinsel İsteği arttırmak için

Terkîbi

Karanfil

100 gr.

Hindistan cevizi

100 gr.

Tarçın

100 gr.

Devedikeni

150 gr.

Defne tohumu

100 gr.

Şebboy çiçeği

100 gr.

Bal

kâfi miktar.

Tavuk suyu

kâfi miktar.

Yapılışı

Eczâların hepsi havanda iyice dövülür.

Sonra hepsi yarım tencere tavuk suyunun içine dökülür.

Üzerine bir çorba kaşığı süzme bal ilâve edilip, iyice karıştırılır. Günde 3 defa; birer çorba

kaşığı yenir. Üzerine su içilmemesi gerekir.

Cinsel arzuyu güçlendirmek için

Vücudu kuvvetlendirir. Cinsel arzuyu tahrik eder. Erkeklerde cinsel organı sertleştirir.

Terkîbi

Rafadan yumurta

1 Adet

Zencefil tozu

1 Çay kaşığı

Tarçın

1 Çay kaşığı

Karabiber

1 Çay kaşığı

Yapılışı

Zencefil, tarçın ve karabiber, rafadan yumurtaya ekilerek her gün, sabah kahvaltısından 1 saat

evvel yenir. Buna bir müddet devam edilirse, iktidarı arttırır. Ayrıca mide üzerine de çok olumlu

etkileri vardır. İçindeki zencefilden dolayı, mide üşümesini tedavi eder. Mide bulantılarını kesip,

iştahı açar. **(Itırlı Bahçe'den alınmıştır.)**

Cinsel İsteği arttırıcı çay

Terkîbi

Kişniş

50 gr.

Adaçayı

50 gr.

Mercanköşk

50 gr.

Nane

50 gr.

Papatya

50 gr.

Ardıç tohumu

50 gr.

Karanfil

50 gr.

Yapılışı

Eczaların hepsi, fazla dövülmeden kabaca toz haline getirilir. Bir bardak kaynar suya 1 tatlı

kaşığı atılır ve 10 dk. demlenir. Günde 2-3 defa yemeklerden sonra birer su bardağı içilir.

2. Terkîb

Karanfil 2 çay kaşığı.

İnek sütü 250 gr.

Yapılışı

Bir bardak süt kaynatılır ve sıcak haldeyken üzerine toz haldeki karanfil ekilir. İyice karıştırılıp,

sabahları aç karnına ve akşam yatarken, birer su bardağı içilir. Buna bir müddet devam

edilirse, iktidarı ve cinsel kuvveti arttırma hususunda özel ikle yaşlı kimseler için etkilidir.

(Kemâliyye'den alınmıştır.)

CİNSEL KUVVETİ ARTTIRMAK

Her insan ömrü boyunca güçlü bir cinsel yaşam sürdürmek ister. Fakat bazı nedenlerden

dolayı birçok erkek, hayatın beklenmedik zamanlarında, cinsel güçlerinin büyük bir kısmını

kaybeder. Bu durum onları ve eşlerini üzer. Cinsel kuvvetin az olmasının bazı temel sebepleri

vardır. Önce sorunun asıl nedenlerini bilmek ve mümkünse bazı engel eri ortadan kaldırmak,

ardından da tedavi yol arını uygulamak gerekir. Cinsel kuvveti azaltan bel i başlı nedenler

şunlardır:

Stres: İnsanın kendisinin neden olduğu

bir hastalıktır. Diğer rahatsızlıkların birçoğu, dış

sebeplerden oluşmasına rağmen stresin kaynağı, insanın zihninde ve olaylara bakış

yeteneğindedir. Stres tedavi edilmezse doğal olarak psikolojik ve fiziksel birçok hastalığa

sebep olur. Bunların başında da, cinsel yaşamdaki düzensizlik ve cinsel kuvvet eksikliği gelir.

Zihni bağlanan bir insan cinsel yaşamdan bir zevk alamayacağı gibi, yeterli bir performans da

gösteremez. Eğer cinsel kuvvet eksikliği stresten kaynaklanıyorsa, kişinin cinsel gücünün

yerinde olduğunu fakat bunu kul anamadığını görürüz. Stresle mücadele edebilmek için birkaç

yol tavsiye etmek gerekirse; doğal yiyecekler yemek, kafein ve fazla şekerden uzak durmak,

egzersiz yapmak, günlük işleri iş ortamı dışına taşımamak, ara sıra yeşil alanlarda yürüyüş

yapmak, tatile çıkmak, bir dosta ya da bir psikiyatriste içinizi dökmek, stresi bir ölçüde

azaltmanıza yardımcı olur. Özel ikle büyük şehirlerde yaşayanlar için, stresten bütünüyle

kurtulmak, neredeyse imkânsızdır.

Bu nedenle stresle mücadele etmek gerekir. Ancak bu sayede yaşamınız biraz daha renklenir

ve hayattan zevk almaya başlayabilirsiniz.

Kendi kendini tatmin (mastürbasyon):

Eğer erkeğin cinsel yaşamında, çok uzun zamandan beri belirgin bir kuvvet eksikliği varsa,

bunun temel nedenlerinden bir tanesi, gençlik çağlarında yapılan kendi kendine tatmindir.

Gençlerin ergenliğe ilk adım attığı yıllarda baş vurdukları el ile tatmin; sağlığı ve cinsel gücü yok eden

bir etkendir. Erkek ve kadın için mastürbasyon, normal bir olay olmayıp, faydasından çok zararı vardır.

Özel ikle 15-20 yaş arası gençlerde kendi kendini tatmin olayı çok fazla olursa, o gencin

gelişmesini azaltır. Ayrıca cinsel gücünde belirgin bir düşme görülür. Erken boşalmaya sebep

olur. Bunun sonucunda kadın veya erkek, karşı cinsle olan cinsel ilişkilerinde tatmin olamayıp,

girdikleri ilişkilerden bir şey anlamazlar. Cinsel tatminin en iyi yolu karşı cinsle yapılanıdır.

Kendi kendini tatmin ise, her yaşta bünyeye büyük zarar verir. Bu konuda en büyük rol anne ve

babalara düşmektedir. Ergenlik çağında çocuklarını bu konuda sık sık ikaz etmeli ve onların bu

yanlış davranışa yönelmelerini önlemelidirler.

Sigara:

Sağlığı bozan en önemli etkenlerden birisidir. Vücudu ve cinsel gücü kemirir. Sigarayı çok

içmek insanı cinsel açıdan oldukça güçsüz yapar. Ciğerler temiz oksijen yerine, katran ve

nikotin artıklarıyla dolduğu için insanı güçsüzleştirir, bedeni hantal aştırır. Yapılan

araştırmalarda, iktidarsızlıktan ve cinsel güçsüzlükten şikayet eden birçok hastanın, sigarayı

bıraktıktan sonraki birkaç ay içinde eski

cinsel kuvvetlerine kavuştukları görülmüştür.

Alkol:

Aşırı ve sürekli alınan alkol ü içecekler, sinir sistemini tahrip ettiği gibi, vücudun diğer

fonksiyonlarını ve cinsel kuvveti de baltalar. Özel ikle alkolik dediğimiz kişiler süratle

iktidarsızlığa sürüklenir. Bazı durumlarda ise alkol, meninin akmamasına ve bunun sonucunda

geç boşalmaya sebep olur. Kişi boşalabilmek için daha fazla kuvvet sarf

edeceğinden, daha

boşalmadan yorgun düşer.

Alkol alan anne ve babanın çocuğu da, bedenen ve zihnen zayıf doğar. Alkol kul anan erkek

veya kadın aynı zamanda sigara da içiyorlarsa, bu iki etken zararlarını ikiye katlar.

Eğer kişi, cinsel yönden kuvvetli olmayı ve hiçbir ilaca bağlı kalmadan cinsel sağlığını korumak

istiyorsa; sigarayı ve alkolü tamamen bırakmak zorundadır.

Beslenme:

Her organın beslenmesi ayrıdır. Cinsel organlar için de gerekli olan besinler organizma

tarafından tam ve düzenli bir şekilde alınırsa, kişi kuvvetini kaybetmez. Çoğu zaman cinsel

hormonlar, insan vücudunda bazı yiyeceklere karşı bir istek uyandırırlar.

Cinsel gücü fazla erkekler; et ve et türevlerine karşı bir istek duyarlar. Hadım veya erkekliği az

olan erkekler ise; tatlı ve nişastalı yiyeceklere karşı daha düşkün olurlar.

Kadınlık hormonu genel ikle iştahı azaltır, fakat hayvani gıdaların vücuda alınışını arttırır.

Menopozdan sonra ise; kadınlık hormonu azaldığı için, hamur işlerine karşı ilgi artar.

Menopoz döneminde kadına uygulanacak bitkisel tedavilerle, kadının hamur işlerine

olan ilgisi yine et ve et ürünlerine çekilebilir.

Sonuç olarak şunu söyleyebiliriz ki: İster balıketi, isterse sığır eti ve diğer et türlerinden hangisi

olursa olsun, cinsel kuvveti arttırır. Sağlıklı olan kişiler, beslenmede yemekleri arasında et

ürünlerini görmek ister.

Uyuşturucu kullanımı:

Uyuşturucu maddelerden esrar ve kokain, ilk zamanlarda aldatıcı bir neşe verir ve şehvet

hislerini arttırır. Hatta bazı gelişmiş ülkelerde birtakım zenginler, cinsel ilişkiden bir süre önce

kuvvetlerini arttırmak için kokain kul anırlar. Halbuki ilk başta görülen ferahlık ve enerji

aldatıcıdır. Buna karşılık vücuda alınan uyuşturucular daha sonraları; durgunluk, bitkinlik, rûhi

çöküntü ve halsizlik yapmaya başlarlar. Kişinin cinsel kudretini elinden alır. Sürekli bir

uyuşukluk baş gösterir. Bağımlı hale gelen kişilerde şehvet belirtileri, neredeyse kaybolmaya

yüz tutar. Ahlâkı ve utanma hislerini ortadan kaldırır. Hatta bazı yaşanan olaylar

uyuşturucunun, eşcinsel iğe kadar sürüklediğini göstermiştir.

Uyuşturucu türü maddelerin zararı sadece kişinin kendisine yönelik değildir. Yakınlarını da

psikolojik olarak etkiler ve çocuklar üzerinde kötü bir tesir yapar. Uyuşturucu kul anan kişilerin

yakın çevresinde maalesef huzur yoktur. Bu yüzden zor da olsa, uyuşturucu maddeler bir an

önce terk edilmelidir. Kendini uyuşturucuya kaptırmış kişiler bu kötü alışkanlıklarını bırakmak

için bir an önce kliniğe yatmalı veya bir doktorun gözetimine girmelidir. Bu elbette söylenildiği

kadar kolay değildir. Fakat kendilerini zorlamalıdırlar. Çünkü başka alternatifi yoktur.

Uyuşturucu madde kul anan kişinin normal bir cinsel hayatı olmadığı gibi yaşadığı hayat da

zindan olur.

Genetik sebepler:

Kimi zamanda cinsel kuvvet kalıtımla ilgilidir. Ana veya babanın cinsel yönden zayıf ya da

kuvvetli olması, kalıtımla çocuklarına da geçer.

Genel olarak cinsî kudretsizliği izale etmek için; akşam üzeri bir müddet dolaşmalı, hafta

sonları kırlara çıkmalı ve sabahleyin kol arı ve bacakları soğuk su ile yıkamalıdır. İçecek olarak

da; ara sıra boza ve salep içilebilir. [Salep alırken, tağşiş edilmemiş, yani nişasta ve benzeri

maddelerle katıştırılmamış olmasına dikkat edilmelidir.] **Eski İran'da Şahları döneminde**

tarçınlı ve sütlü salebin içimi çok meşhurdu. Buradan diğer ülkelere de yayılmış ve oralarda

da meşhur olmuştur. Yine bunun gibi boza da, artık kültürümüze yerleşmiş bir olgudur. Bozanın

cinsel kuvveti arttırdığı, günümüzde birçok kişi tarafından bilinmektedir. Cinsel gücü arttırmak

için uygulanan sıkı beslenme döneminde; et ve etli yemeklere özen göstermeli, çok ekşi ve bol

tuzlu nesnelerden kaçınılmalıdır. Çünkü bunlar; hem cinsel kuvvetin, hem de erkeğin cevheri

olan meninin düşmanıdır. Yukarıda anlatılan bulgularla birlikte, aşağıda bahsedilen ilaçlardan

kişinin kolayına gelebilecek herhangi biri uygulandığında, normal koşul arda cinsel kuvveti

arttırmaya yetecektir.

Cinsel kuvveti arttıran macunlar

Terkîbi

Çörek otu

25 gr.

Anason

25 gr.

Tarçın

25 gr.

Biberiye

25 gr.

Karanfil

25 gr.

Kereviz tohumu

25 gr.

Meyan balı

25 gr.

Havlıcan

25 gr.

Zencefil

25 gr.

Günlük

10 gr.

Kişniş

10 gr.

Karanfil uçucu yağı

20 cc.

Tarçın uçucu yağı

20 cc.

Biberiye uçucu yağı

20 cc.

Çakşır kökü

50 gr.

Polen

5 gr

Andız pekmezi

750 gr.

İyi cins süzme bal

500 gr.

Yapılışı

Büyük bir cam kabın veya emaye bir tencerenin içerisine; balın hepsi, andız pekmezinin ise

250 gr.'ı dökülür. Çakşır kökü hariç, diğer bütün bitkiler ayrı ayrı havanda dövülüp, uçucu

yağlar katılmadan kap içerisine boşaltılır. İyice karıştırılıp, macun kıvamına getirilir. Ağzı kapaklı

ya da vidalı bir cam kavanoza doldurulur. işin macun kısmı hazırdır.

Çakşır kökünün tamamı emaye bir tencerede 8 su bardağı su ile 5 dakika kaynatılır. Daha

sonra soğuyuncaya kadar bekletilip süzülerek, buzdolabma konur.

Kullanımı

Yemeklerden yarım saat önce; kaynamış çakşır suyunun içerisine bir tatlı kaşığı andız pekmezi

katılarak birer çay bardağı içilir.

Yemeğin hemen akabinde, macundan 1 tatlı kaşığı ağza alınıp yenir.
Yemeklerden yarım saat

sonra; yarım çay bardağı klorsuz membâ suyunun içerisine 20'şer damla karanfil, tarçın ve

biberiye uçucu yağları damlatılıp içilir.

Dikkat: Güzel ve kuvvetli bir macundur. Sigara, kahve, çay ve alkolü oldukça azaltarak 30 gün

boyunca kul anmak, Al âh'ın izniyle kesin neticeyi verecektir.

Cinsel kuvveti çok arttırmak için

Terkîbi

Badem

15 gr.

Fındık

15 gr.

Fıstık

15 gr.

Hindistan cevizi

15 gr.

Çam fıstığı

15 gr.

Dâr-ı fülfül

15 gr.

Zencefil

15 gr.

Havlıcan

15 gr.

Çitlembik

15 gr.

Bal

400 gr.

Yapılışı

Eczâların hepsi iyice dövülür ve elenir. Bal a karıştırılıp, macun haline getirilir. Sabah-akşam;

ikişer çorba kaşığı yutulur. (Bu uygulama, bünyesi sağlam olan kişiler içindir. Zayıf bünyeli

kişiler, sabah-akşam birer çorba kaşığı yemelidir.)

Cinsel kuvveti arttırmak için

Terkîbi

Zencefil

50 gr

Karanfil

50 gr.

Tarçın

50 gr.

Tere tohumu

50 gr.

Şalgam tohumu

50 gr.

Havuç tohumu

50 gr.

Bal

1000 gr.

Yapılışı

Eczâlar iyice dövülür ve elenir. Bal a karıştırılıp, macun haline getirilir. Sabah-akşam; birer

yemek kaşığı yenir.

Kadınları cinsel yönden güçlendirmek için

Terkîbi

Lahana tohumu

50 gr.

Nohut

50 gr.

Tere tohumu

50 gr.

Üzerlik tohumu

50 gr.

Bal

600 gr.

Yapılışı

Eczâların hepsi iyice dövülür ve elenir. Bal a karıştırılır. Geceleri yatarken; birer yemek kaşığı

yenilir.

Macunü'l-hüsnâ

Cinsel ilişkiye kuvvet vermek için kul anılır.

Terkîbi

Şalgam tohumu

30 gr.

Havuç tohumu

30 gr.

Damla sakızı

3 gr.

Karanfil

3 gr•

Aicır-ı karha

3 gr.

Û’d-i hindî

3gr.

Bal

250 gr.

Yapılışı

Eczâların hepsi güzelce dövülür ve elenir. Bal a karıştırılıp, macun haline getirilir. Günde 3

defa; birer yemek kaşığı, tok karna yenir.

Salep Macunu

Cinsel ilişkiye oldukça kuvvet verir.

Terkîbi

Salep

20 dirhem.

Tarçın

5 dirhem.

Karanfil

5 dirhem.

Havlıcan

5 dirhem.

Amber

1 miskal.

Süzülmüş bal

110 dirhem.

Yapılışı

Eczâların hepsi dövülüp, elenir. Bal ile macun yapılır. Sabahları ve akşam yatacak vakitte,

ceviz kadar kul anılır. Son derece kuvvet

vericidir. **(Kenzü's-Sıhhatü'l-Ebdâniye'den**

alınmıştır.)

ERKEN BOŞALMA ve TEDAVİSİ

Birçok erkek, erken boşalmaya uğradığını zanneder. Bunların pek çoğu bilgisizlik yüzünden bu

derde yakalanmıştır. Bazı insanlar da, kadının orgazmından önce yaşanan boşalmayı erken

boşalma diye adlandırır. Bu karamsar tutumlar çok tehlikelidir. Erkeği gerçekten erken

boşalmaya, hatta iktidarsızlığa kadar götürebilir. Halbuki erken boşalma diye yalnızca; penisin

vaginaya girmesinden birkaç saniye sonra olan boşalmalara ya da bazı durumlarda penisin

sertleşir sertleşmez yaptığı boşalmaya denir. Erkek, birleşmenin başlangıcından itibaren en az

iki dakika boşalmasını geciktirebilirse, erken boşalma derdi yok demektir.

Erken boşalma diye tabir edilebilecek başka yanlış anlamalar da vardır. Heyecanlanma

sonucu, Cowper salgı bezlerinden salgılanan ve sidik borusu ağzından çıkan kaygan sıvı da,

erken boşalma diye yorumlanır. Erken boşalmanın fizyolojik ve ruhsal sebepleri vardır.

Fizyolojik olarak en önemli sebep; penisin uç kısmını kaplayan, sünnet olan erkeklerde ise

kesilip çıkarılan deridir.

Penisin uç kısmı çok duyarlı sinirlerle donatılmıştır. Bu bölge uyarılara karşı çok hassastır.

Erkek çocuklarda penisin uç kısmı,

üzerini örten bir deri parçasının altındadır. Sünnet edilme

sonucu bu deri parçası kalkınca, penisin baş kısmı elbiselerle doğrudan doğruya temas eder

ve daha az duyarlı hale gelir. Cinsel heyecânın uyanması gecikir. Bu yüzden sünnetsiz penisler

daha çabuk uyarılır ve boşalma, birleşmeye geçildiği anda bile olabilir.

Erken boşalmanın bir de ruhsal yönü vardır ki; küçümsenmemelidir. Bunun nedenleri bir

uzman tarafından ortaya çıkarılmalıdır.

Fakat özel ikle Türkiye'de erkekler, kendilerinde

cinsel ikle ilgili en ufak bir problem bile görmemeye çalışmakta ve bunu gurur meselesi

yapmaktadırlar. Bu da meselenin çözümünü zorlaştırmaktadır. Çoğu olayda bu il et; kendilerine

ve sinirlerine hakim olamayan erkeklerin zâfiyetidir. Erkek; kadının önünde mahcup olmaktan,

iktidarsız görünmekten ve meninin tam vaktinde akmayacağından korkar. Bu korku neticesinde

sinirlerine hakim olamaz ve vaktinden evvel boşalır. Gençlik çağında yapılan kendi kendini

tatmin (mastürbasyon) ve bundan dolayı duyulan suçluluk duygusu da kişiyi erken boşalmaya

götürür.

Erken boşalma, eşlerin birbirlerini iyi tanımaları ve birbirlerine güven duymalarıyla önlenebilir.

Her şeyden önce gereken sevgidir. Eşler, aralarındaki diyaloğu en üst mertebede tutmalıdır.

Aksi durumlardaki davranışlar, durumu

daha da kötüye götürür. Boşalmanın, kadının orgazmı

ile aynı anda olması için erkeğin, eşi ile birleşim öncesi aşk oyunlarını ciddiye alması gerekir.

Ayrıca kendisini de, geciktirme süresini uzatmaya alıştırmalıdır. En önemlisi de erkek, birlikte

orgazmı arzulamalıdır.

Erken boşalmanın tedavisine geçmeden önce, bu olay psikolojik midir? Yoksa*fizyolojik mi?

Bunun tespiti gerekir. Doktora gidip, sebebini öğrendikten sonra, bu duruma

yardımcı

olabilecek, aşağıdaki ilaçlar kul
anılmaya başlanabilir. Bu konuyla ilgili,
faydalı olacağına

inandığım bazı terkipler aşağıdadır:

Erken boşalma durumunda kullanılabilecek bitkisel ilaçlar

Marul tohumu

10 gr.

Sumak

10 gr.

Mazı

10 gr.

Gül

20 gr.

Günlük

10gr.

Kişniş

50 gr.

Kekik

20 gr.

Safran

10 gr.

Mürsâfi

10 gr.

Şap

5 gr.

Bal

kâfi miktar.

Yapılışı

Bütün ezcâlar iyice toz edilip, elenir. Üç

katı bal ile karıştırılarak macun haline getirilir. Günde 3

defa; yemeklerden soma, birer tatlı kaşığı yutulur.

Erken boşalmaya karşı

Terkîbi

Nar kabuğu

50 gr.

Mazı

50 gr.

Turp tohumu

50 gr.

Bal

250 gr.

Yapılışı

Eczâların hepsi dövülür ve elenir. Bal a karıştırılıp, koyu kıvamlı macun haline getirilir. Günde 3

defa; birer tatlı kaşığı yenir. İyileşinceye kadar devam edilir.

2. Terkîb

Semiz. otu tohumu

100 gr.

Sinirli yaprak tohumu

100 gr.

Sedef otu

100 gr.

Kişniş

100 gr.

Yapılışı

Eczaların hepsi dövülür ve elenir. Akşamlan yatarken; birer tatlı kaşığı toz, bir miktar su ile

yutulur.

Erken boşalmayı önlemek için

Terkîbi

Havlıcan

10 gr.

Hindistan ccvizi

10 gr

Kişniş

10 gr.

Haşhaş kabuğu

10 gr.

Pelin otu

10 gr.

Fıstık kabuğu

10 gr.

U’d-i hindî

10 gr.

Günlük

10 gr.

Sandalos sakızı

10 gr.

Kekik

10 gr.

Sedef çiçeği tohumu

10 gr.

Çam fıstığı

110 gr.

Bal

kâfi miktar.

Yapılışı

Eczaların hepsi dövülür ve elenir. Üç katı bal ile macun haline getirilir. Günde 3 defa; birer tatlı

kaşığı, tok karna yenir.

İKTİDARSIZLIK ve TEDAVİSİ

Kimi insanlar iktidarsızlığı yenebilmek için bazı kuvvetli uyarıcılar almakta ve bu yol a

düzeleceğini ummaktadır. Fakat bünyeye fazla miktarda yüklenen uyarıcılar, faydadan daha

çok, ileriye dönük zararlar getirmektedir. Üstelik bir müddet sonra vücudun kazandığı tolerans,

bu ilaçların etkisini rafa kaldırır. Böyle durumlarda, bitkisel tedavi daha uygun sonuçlar verebilir.

Belki etkisini, uyarıcı ilaçlara nazaran daha yavaş gösterir, fakat yarı yolda bırakmaz.

Sağlıklıdır ve doğaldır. Bünyeye zarar vermez. İçindeki vitamin ve mineral er dengesiz

beslenmenin yaptığı tahribâtı telafi eder. Az dikkat ettiğimiz farklı bir özel iği daha vardır ki;

örneğin mide ülseri için aldığınız bir ilaç, idrar zorluğunu yada damar tıkanıklığını dahi

düzeltebilir. Bir bitkinin birden çok hassası ve tedavi edici özel iği vardır.

İktidarsızlık

Erkeklik organının yeterince veya hiç sertleşmemesidir. Diğer bir çok rahatsızlık gibi bunun da

fizyolojik ve rûhi sebepleri vardır.

Erkeğin iktidar sistemini harekete geçirebilmek için mutlak surette, bir dış uyarıya ihtiyacı

vardır. Genç ve iktidara sahip erkeklerde bu iş için zayıf uyandırmalar kâfidir. Halbuki; yaşlı,

uyandırılmalara alışmış ve iktidarı zayıflamış erkeklerde ise daha kuvvetli cinsel uyarılmalara

ihtiyaç vardır. Evli erkeklerde iktidarın azalmaya başlamasının en önemli sebebi, erotik

heyecanlanma duygusunun zayıflamaya başlamış olmasıdır. Erkek;

yavaş yavaş eşinin heyecanlandırmalarına alışır ve zamanla eşinin uyartmaları, artık heyecan

verici şeyler olmaktan çıkar.

Balzac'ın bu konuda güzel bir sözü vardır: "Evlilik hayatı daima bir

canavarla mücadele etmek

zorundadır; bu canavar **alışkanlıktır.”** Bunun önüne geçebilmek için evli kadınların eşleriyle

aralarındaki cinsel birleşmeyi, bir sanat ve vazife olarak görmeleri gerekir. Kadınlar genelde

sokağa çıkacağı zaman kendilerine çekidüzen verirler. Halbuki bunu asıl eve döndükleri zaman

yapmalıdırlar. Kadın da, erkek de evlilik hayatları boyunca birbirlerine karşı olan sevgilerini

daima sıcak tutarlarsa, hayatlarını

monotonluktan kurtarabilirler.

Cinsel iktidarın yaş ilerledikçe azalması son derece doğaldır. Buna göre; erkeğin yaşının

artmasını da, bazı kişilerde iktidarsızlık sebebi olarak sayabiliriz. İleri yaşlardaki erkeklerin bu

durumu doğal ve tabiatın gereği olarak karşılamaları gerekir. Nasıl ki şehvetin insanda bel i bir

başlama yaşı varsa, bitme yaşı da olacaktır. Fakat bu, kişiye göre değişir ve bu durumu bazı

bitkisel ilaçlarla geciktirmek de

mümkündür. Konuyla ilgili olarak kitabımızın “Orta ve ileri ki

yaşlarda cinsel güçsüzlük” bölümüne bakmanız gerekir.

Erkeklik yetenekleri demek, cinsel ilişki sıklığı demek değildir. Çok sık ve aşırı yapılan cinsel

ilişkiler de, erkeği iktidarsızlığa götürür. Böyle durumlarda ara sıra cinsel perhiz yapılması

gerekir ve erkek kendini fazla zorlamamalıdır. Önemli olan cinsel birleşmenin sıklık derecesi

değil, her iki tarafın da birbirine yeterli

olabilmesidir. Birleşme ne kadar sık olursa, değeri o

kadar azalır ve taraflardan en az biri zamanla pek fazla bir şeyler hissetmemeye başlar.

İktidarsızlığın sebebi, gerçek bir sinir bozukluğundan veya kabarma merkezinin yorulmasından

kaynaklanıyorsa, tedavisi epey zordur. Bir uzmanın hal etmesi gerekir.

Fizyolojik iktidarsızlıkları bir yana bırakırsak, işin içinde bir de rûhi sebeplerin bulunduğunu

görürüz. Bunlar hiç de yabana

atılmayacak sebeplerdir. Ziıâ, rûhi iktidarsızlıklar; ister genç,

isterse sağlıklı olsun, her çeşit erkeğe musal at olabilir. Bunlar, aslında gerçek bir iktidarsızlık

değil, daha ziyade mevcut iktidarın hayata geçirilememesidir. Bunun birinci sebebi; cinsî

tutukluklardır. Erkek, cinsel uyarılmalara karşı bir cevap veremez. Kuvvetli tutuklukların en

önemli sebeplerinden biri; gençlikte kazanılmış yanlış duygular ve yanlış öğretilmiş ahlâk

kavramıdır. “Cinsî münasebet çocuk yapmaya yönelik olmadığı sürece günahtır” öğretisi, kişiyi

rûhi yönden iktidarsız yapar. Geçmişte yaşanmış aile fâciaları da kişiyi tutuk yapabilir.

Kadının tenâsül uzvuna karşı hissedilen iğrenmeler diğer bir sebeptir. Gelişmekte olan bir

gence, kadının cinsel organına karşı bir iğrenme aşılanırsa, bu gençte doğal olarak, kadınlara

karşı kuvvetli bir tutukluk meydana gelir. Bunun önüne geçmek için gence doğru bilgileri

vermek ve kesinlikle, abartmaya ve yalana başvurmamak gerekir.

Kimi erkekler kendine güvenemez. Cinsel açıdan başarısızlığa uğramaktan veya bir gün

iktidarsızlığa yakalanmaktan korkarlar. Kimi erkekler de, zifaf gecesini gözlerinde büyütürler.

Cinsî güçlerini yeteri kadar gösteremeyeceklerinden korkarlar. Bu ve bunun gibi saplantılar

zamanla öyle bir hal alır ki; kişiyi gerçekten de iktidarsızlığa götürür.

İktidarsızlığın rûhi sebeplerinin tedavisi

daha kolay gibi görülse de, aslında daha zordur. Çünkü

her şeyden önce kişinin kendini değiştirmesi ve kendine güvenmesi şarttır. Kendine

güvenemeyen bir kişi, ne ilaç kul anırsa kul ansın düzelemez. Eğer kişinin bedeninde fizyolojik

sebepli bir iktidarsızlık yoksa, kişinin böyle bir tutukluğa kapılacağım düşünmesine hiç gerek

yoktur. Bunlar sadece vesveseden ibaret olur. Eğer böyle bir durum vâki ise, biraz kendine

güvenme ve biraz da sevgi ile bunların önüne geçilebilir.

Cinsî iktidarı kaybetmek, erkekler üzerinde çok çeşitli tesirlere neden olur. Dr. Ernest Wil iams

yaşanan 50 iktidarsızlık vakasını, iki yıl müddetle çok iyi tetkik etmiş ve erkeklerin bu kayıp

karşısında ne gibi tepkiler gösterdiklerini anlamaya çalışmıştır. Bu araştırmalarının neticesinde

10 farklı durum tespit etmiştir:

1. Alkol müptelâlığı

14 kişi

2. Hastalık evhamları

10 kişi

3. Eşine karşı kötü davranma

7 kişi

4. Eşinden ayrılma

6 kişi

5. Sofulaşma

4 kişi

6. ilaçlara düşkünlük

2 kişi

7. Eşine bol bol hediyeler alma

2 kişi

8. Hissizleşme

2 kişi

9. Kumar

2 kişi

10. intihara teşebbüs

1 kişi

Alkol müptelâlığı:

İktidarını kaybetmiş bazı erkekleı iktidarsızlıklarını hatırlamamak ve cinsî kudretlerini

kamçılamak için devamlı olarak şarap, konyak ve likör gibi alkol ü içkilere başvurmuşlardır.

Halbuki içki tam tersi etkiler yapar. Ayrıca alkolün cinsî kudreti arttırdığı da hiç görülmemiştir.

Bu bir çözüm değildir, çözümü daha da güçleştirir.

Hastalık evhamları:

Diğer bir deyişle hastalık hastaları. Bunlar kendilerinde her türlü ruhi ve

bedensel hastalıkların

bulunduğunu zannederler. Olgunluk çağındaki bir erkeğin başına gelebilecek en kötü

hadiselerden bir tanesi şüphesiz iktidarsızlıktır. Böyle bir şeyin başına geldiğini gören bir erkek,

hemen kendisinde bir çok hastalıkların olduğunu ve bunların yüzünden böyle bir duruma

geldiğini düşünür. Bu erkeklerin

hayâli hastalıkları devam ettiği sürece, iktidarsızlıkları da devam eder. Tâ ki kendi psikolojilerini

değiştirene kadar.

Eşine karşı kötü davranma:

Çok hayâti öneme sahip olan kuvvetlerden birisini yitiren erkek, bunun acısını çıkartmak **için,**

karısına karşı zalimleşmeye başlar. Bunu bir bakıma, erkeğin tabiatı olarak sayabiliriz. Erkek

bu temâyülü işleyemez hale gelince, erkekliğini başka sahalarda göstermeye çalışır. Sinirleri

bozulur, asabileşir. Hatta bazen, eşini boğmaya da kalkıştığı görülmüştür.

Eşinden ayrılma:

Bazı erkekler iktidarsızlığa yakalanınca öyle karamsarlığa kapılırlar ki, artık eşlerinin yanında

kalmakla onlara en ufak faydalarının bile dokunamayacağını düşünerek, çareyi eşlerini bırakıp

kaçmakta bulurlar.

Sofulaşma:

Bazı erkekler, çocukluk ve gençlik dönemlerinde ağır bir dini baskı altında ezilirler. Cinsî

münasebet zamanında da başarısızlığa

uğradıklarını gördüklerinde, yavaş yavaş düşünceleri

değişmeye başlar. Cinsiyeti ve cinsel iği; âdi ve günah bir şeymiş gibi görmeye başlarlar.

Cinsiyetsiz bir hayatın temizliğine ve kutsal ığına kendilerini inandırırlar.

İlaçlara düşkünlük:

Bazı erkekler de cinsî kuvvetlerini tekrar kazanabilmek için, afyon ve eroin gibi

uyuşturuculardan medet umarlar. Halbuki bu nesneler, kuvveti arttırmağı gibi, ileriye dönük tam

tersi sonuçlar doğurmaktadır.

Eşine çok hediye almak:

Cinsî kuvvetlerini kaybeden erkekler, arzularmı tatmin edemedikleri eşlerinin; kendilerinden

bıkacağını veya başka erkeklere yanaşacaklarını düşünüp korkuya kapılırlar. Bunun önüne

geçebilmek için de, onlara sürekli hediyeler alırlar. Eksiklik olarak gördükleri şeyi, bir bakıma

da olsa telafi etmeye çalışırlar.

Hissizleşme:

Buna şoka girme de diyebiliriz. İktidarsızlık, bazı erkekler üzerinde o derece menfî bir etki

yapar ki; tamamen hissizleşip, kendilerine olan saygılarını kaybederler. Artık onların gözünde

yaşamanın da bir anlamı kalmaz. Bu yüzden de, kendilerini çok aşağı ve bayağı birer mahluk

olarak görmeye başlarlar. Çevreye karşı da ilgisizleşirler.

Kumar:

Bu tepki aslında çok ilginçtir. Çünkü cinsî iktidarını kaybeden bazı erkekler,

şehevî duyguların

verdiği heyecanı kumarda aramaya koyulurlar. Aşkta kaybeden kumarda kazanır diyerek

şanslarını denemekten zevk alırlar ve bu zevkin, kaybedilen diğer zevkin yerini tutması için de

epey gayret gösterirler.

İntihara teşebbüs:

Diğerlerine göre daha az oranda görülen bir tepkidir. Ülkemizde pek görülmez. Şehvetine fazla

düşkün bir insan için iktidarsızlık, her

şeyin sonu gibi gelir. Böyle hal erde intiharın akla gelmesi

pek tabiîdir. Cinsî kuvvetini kaybetmiş olmanın verdiği utanç duruma düşen erkek, bir çok

deneme ve başarısızlıklardan sonra, artık iyileşme ümidinin olmadığını düşünür ve hayat onun

için mânasını kaybeder.

Sonuç olarak; vücudun ve ruhun fonksiyonlarının bozulması iktidarsızlığa sebep olabileceği

gibi, iktidarsızlık da; bu dengeyi bozmaya yol açar. Yukarıdaki örnekleri

vermemizin sebebi,

kişinin iktidarsızlığa düştüğünü sezdiği anda içgüdüsel olarak bu yanlış tepkileri vermek yerine,

akıllıca davranıp çözümünü aramak için bir uzmana gitmesini sağlamaktır.

Hastalığın sebebi bulunduktan sonra, bu durumun kişiyi daha fazla etkilemesine ve bunu bir

saplantı haline getirmesine fırsat vermeden, çözümü bir an önce uygulamak gerekir. Psikolojik

tedavinin yanı sıra, bitkisel tedavi de unutulmamalıdır. Bu konuyla ilgili

terkipler aşağıdadır. Kişi

iyileşmek istedikten sonra, bu niye mümkün olmasın?

İktidarsızlık durumunda kullanılabilecek bitkisel ilaçlar

Basit bir ama etkili bir devâ

Terkîbi

Karanfil 2 çay kaşığı.

İnek sütü 1 bardak.

Yapılışı

Bir bardak süt kaynatılır. Sıcakken

üzerine toz haldeki karanfil atılır ve iyice karıştırılır.

Sabahları aç kamına ve akşam yatarken, birer su bardağı içilir. Buna bir müddet devâm edilirse

iktidarı ve cinsel kuvveti arttırma hususunda -özel ikle yaşlı kimseler için- etkilidir. Ayrıca

şehveti de tahrik eder.

Arap hekimi Ebu'l-Hasan'ın macunu

Terkîbi

Havuç tohumu

35 gr.

Kereviz tohumu

35 gr.

Anason

35 gr.

Karanfil

10 gr.

Û’d-i hindî

7 gr

Damla sakızı

7 gr

Akır-ı karhâ

7 gr

Süzme bal

400 gr.

Yapılışı

Bütün eczâlar iyice dövülüp, elenir. Bal ile karıştırılarak macun yapılır. Sabah, akşam; birer

tatlı kaşığı yenir. Cinselik-tidarı arttırmanın dışında; mideyi temizler, iştahı açar ve vücuda

kuvvet verir.

İktidarsızlığı tedavi etmek için

Terkîbi

Kabuğu çıkarılmış nohut

70 gr.

Damla sakızı

20 gr.

Safran

4 gr.

Zencefil

20 gr.

Tarçın

20 gr.

Dâr-ı fülfül

7 gr.

Küçük Hindistan cevizi

70 gr.

Süzme bal

500 gr.

Koyun sütü

250 gr.

Yapılışı

Kabuğu çıkarılmış nohut, süt ile pişirilir. Diğer eczalar iyice dövülüp, elenir. Bal akıcı hale

gelinceye kadar ateşte tutulur. Ateşten indirilip, diğer eczalar ve biraz önceki süt ilave edilip,

kıvama gelinceye kadar sürekli karıştırılır. Bu macundan, akşamları yatarken 1-1,5 çorba

kaşığı yenir. Yaz aylarında, fazla hararet yapacağı için, yarım ölçü kul anılır.

İktidarsızlık için

Terkîbi

Siimbül-i hindî

15 gr

Zencefil

70 gr

Damla sakızı

35 gr.

Besbâse

20 gr.

Karanfil

20 gr.

Akır-1 kaıhâ

15 gr.

Kakule

30 gr.

Havlıcan

35 gr.

Tarçın

30 gr.

Rezene tohumu

35 gr.

Beyaz biber

20 gr.

Küçük Hindistan cevizi

20 gr.

Safran

7 gr.

Süzme bal

500 gr.

Yapılışı

Eczâların hepsi; ayrı ayrı dövülüp, elenir. Bal ile karıştırılıp, macun yapılır. Sabah aç kamına ve

akşam yatarken ikişer tatlı kaşığı yenir. Cinsel iktidarı arttırır. Beyne kuvvet verir.

Hazımsızlıktan dolayı meydana gelen kusmaları ve rahatsızlıkları önler. (Bu Terkîbin içindeki

sümbül-i hindî, piyasa şartlarında bulunmuyorsa; onsuz da olabileceği gibi küçük Hindistan

cevizinin ağırlığını 20 gr.'dan, 30 gr.'a

çıkartmak da yeterlidir.),

İktidarsızlığa karşı

Akır-ı karhâ

10 gr.

Soğan tohumu

10 gr.

Tatlı badem

10 gr.

Fındık

10 gr.

Çam fıstığı

10 gr.

Karabiber

10 gr.

Zencefil

10 gr.

Dâr-ı fülfül

10 gr.

Fıstık

10 gr.

Kabak çekirdeği

10 gr.

Hıyar çekirdeği

10 gr.

Haşhaş tohumu

10 gr.

Tarçın

10 gr.

Havlıcan

10 gr.

Kebâbiye

10 gr.

Anason

10 gr.

Hindistan cevizi

10 gr.

Hardal

10 gr.

Tere tohumu

10 gr.

Isırgan tohumu

10 gr.

Bal

500 gr.

Yapılışı

Sert maddeler mikserden geçirilip, bal ile macun haline getirilir. Günde üç defa; yemeklerden sonra,

birer tatlı kaşığı yutulur.

İktidarsızlık için bir yağ

Terkîbi

Küçük Hindistan cevizi yağı

12 gr.

Karabiber yağı

6 gr.

Sümbül (toz edilmiş)

32 gr.

Karanfil (toz edilmiş)

12 gr.

Misk (toz edilmiş)

12 gr.

Yapılışı

Bütün bu eczâlar merhem haline gelinceye kadar karıştırılıp, kıvama getirilir. Cinsî

münasebetten önce erkeklik organına, hayalara ve kasıklara sürülür. Sonra cinsel ilişkiye

başlanır.

Sarımsak Macunu

Alet-i tenâsüle (penise) kuvvet verir. Erkekliği arttırır.

Terkîbi

Sarımsak (dövülmüş)

100 gr.

Taze süt

250 gr.

İneğin iç yağı (tuzsuz)

100 gr.

Bal

kâfi miktar.

Zencefil

10 gr.

Karabiber

10 gr.

Dâr-ı fülfül

10 gr.

Tarçın

10 gr.

Kebâbiye

10 gr.

Hindistan cevizi

10 gr.

Akır-ı karhâ

10 gr.

Havlıcan

10 gr.

Gülyağı

1 gr

Safran

7gr

Yapılışı

Sarımsak sütü eminceye kadar kaynatılır.

Sonra ineğin iç yağı ilave edilerek bir müddet daha

kaynatılır. Daha soma bal ilave edilerek karıştırılır ve bir müddet daha ateşte tutularak koyu

kıvama getirilir. Diğer maddeler de toz hale getirilip, elde edilen macuna karıştırılır. Temiz bir

kaba konarak muhafaza edilir. Kul anılışı: Günde 3 defa; birer çorba kaşığı (eğer mümkün

olursa, taze sıkılmış bir bardak hünnap suyuyla beraber) yenir.

Cinsî iktidarda zayıf olanlar için

Terkîbi

Meyan kökü

20 gr.

Polen

50 gr.

Zencefil

25 gr.

Havlıcan

25 gr.

Çemen tohumu

30 gr.

Şalgam tohumu

20 gr.

Kereviz tohumu

20 gr.

Çörek otu

25 gr.

Kebâbiye

25 gr.

Isırgan tohumu

25 gr.

Rezene

25 gr.

Kişniş

35 gr.

Safran

3 gr-

Hâlis bal

1500 gr.

Yapılışı

Eczâların hepsi güzelce dövülür ve elenir. Bal a karıştırılıp macun haline getirilir. Günde 3 defa;

yemeklerden önce birer yemek kaşığı yenir.

Penisin sertleşmemesi halinde kullanılacak yağ

Terkîbi

Karanfil

10 gr.

Karabiber

10 gr.

Defne tohumu

10 gr.

Akır-ı karha

10 gr.

Û’d-i hindî

10 gr.

Su

200 gr.

Zeytinyağı

200 gr.

Yapılışı

Eczâların hepsi iyice dövülür. Su ve zeytinyağı eklenip, hafif ateşte suyu tamamen gidene

kadar kaynatılır. Elde edilen sıvıdan, akşamları yatmadan önce; penisin altına bir miktar

sürülür.

Penis sertleşmezse

Terkîbi

Akır-ı karha

25 gr.

Zambak yağı

50 gr.

Misk

15 gr.

Yapılışı

Akır-ı karha iyice dövülüp, ince elekten veya tülbentten elenir. Zambak yağıyla iyice karıştırılır.

Üzerine misk eklenir ve yine karıştırılır. Akşamları yatmazdan evvel, bir miktar penisin üzerine

sürülüp, masaj yapılır.

Penisi sertleştirmek için

Terkîbi

Çam fıstığı

100 gr.

Tere tohumu

50 gr.

Karpuz çekirdeği

50 gr.

Karabiber

25 gr.

Dâr-ı fülfül

25 gr.

Bal

500 gr.

Yapılışı

Eczâların hepsi iyice dövülür ve elenir. Bal a karıştırılıp, macun haline getirilir. Sabah-

akşam; birer yemek kaşığı yenir.

Filozof macunu

Mideyi kuvvetlendirir. Hazmı kolaylaştırır. Beyne ve alet-i tenasüle (penise) kuvvet verir.

Karabiber

25 gr.

Zencefil

25 gr.

Tarçın

25 gr.

Kara helîle

25 gr.

Çanı fıstığı

25 gr.

Bal

kâfi miktar.

Eczâların hepsi dövülüp, toz hale getirilir. Üç katı bal ile macun yapılır. Günde 3 defa; birer

çorba kaşığı yenir.

Erkeklik organını güçlendirmek için

Terkîbi

Isırgan otu tohumu

100 gr.

Ceviz yaprağı

100 gr.

Badem yağı

kafi miktar.

Yapılışı

Isırgan otu tohumu ve ceviz yaprağı iyice dövülür. Tülbentten geçirilerek elenir. Kâfi miktar

badem yağı ile karıştırılarak, merhem haline getirilir. Akşamları yatmadan önce bu merhemle,

bel ve erkeklik organı ovulur.

Penisi sertleştirmek için

Terkîbi

Küçük Hindistan cevizi yağı

15 gr.

Akır-ı karhâ

15 gr.

Karabiber

15 gr.

Kebâbiye

15 gr.

Misk

5 gr.

Süzme bal

15 gr.

Yapılışı

Kuru olan eczaların hepsi güzelce dövülür ve elenir. İnce elekten veya tülbentten geçirilir. Bal

ve küçük Hindistan cevizi yağı katılıp, iyice karıştırılır. Macun haline getirilen bu karışım,

erkeklik uzvuna ova ova, özenle sürülür. Bu terkîbi kul anırken, 3 gün ara verip, tekrar

kul anmak gerekir.

ORTA VE İLERİ YAŞLARDA CİNSEL GÜÇSÜZLÜK

Orta yaştaki erkeklerde görülen cinsel güçteki azalma, kadınların adet kanamalarının kesildiği

menopoz dönemindeki kadar belirgin değildir. Doğal olarak husyenin

canlılığını kaybetmeye

başlamasıyla birlikte, sperm yapımında ve cinsel güçte bel i bir azalma görülür. Bu aslında

tabiatın gereğidir ve daha çok el i yaş civârında ortaya çıkar. Fakat bu, cinsel isteklerin

azalacağı anlamına gelmez. Bazı durumlarda tersine cinsel istekler daha da kuvvetlenebilir.

Altmış hatta yetmiş yaşlarına kadar sürebilir. Nitekim Çin ve Çat'da 100 yaşının üzerinde ve

hala cinsel güce sahip olan birçok erkek

ve 70-80 yaşında olmasına rağmen doğum yapabilen

birçok kadın vardır.

Cinsel istekler, ruhsal ve bedensel uyarılmalarla ortaya çıkar ve ereksiyonu sağlar. Örneğin

akşamları seyredilen televizyon ve bazı video filmler beyinde uyartı yapıp, cinsel ilişkiye neden

olabilir.

Cinsî iktidar; ne vücut gücüne bağlıdır, ne de yaş ilerledikçe tamamen yok olur. Fakat ruhsal

açıdan yaşlanmak, insanı rûhî iktidarsızlığa götürebilir. Asıl etken; yaşlandığını ve artık cinsel

gücünün tamamen yok olacağını zannetmektir.

Erkek, kırk yaşına geldiğinde, hayatın yaklaşık yarısını geride bırakmıştır. Sağlığı ile daha yakından ilgilenmeye başlar. Mevcut yetenekleri daha iyi değerlendirmeye çalışır. Bunun

sonucunda* da, cinsel birleşimi izleyen bitkinliğe karşı daha hassas ve alıngan hale gelir.

Boşalma, sadece bölgesel değil, ruhsal heyecanlanmalara da bağlıdır. Cinsel

heyecan

gecikirse, boşalma da gecikir ve iktidarsızlığı doğurur. Orta yaşlardaki kişiler aşırı uyarılmaktan

kaçınmalıdır. Bu sebeple kişi, kendisini fazla zorlamamalıdır. Cinsel hayat orta yaşlarda

tamamen dizginlenemez. Fakat orta yaşa gelen bir erkek de, kendi sınırlarım bilmelidir. Çoğu

zaman performans normal olduğu halde, daha da fazlasını arzulayıp, bunun sonucunda ruhî

sıkıntıya ve yorgunluğa düşebilir. Bu

yüzden de cinsel gücünün artık tamamen bittiğini

zanneder. Elini eteğini dünyadan çekmeye başlar.

Orta yaşlarda cinsel güçsüzlük hissetmenin en önemli sebeplerinden birisi de, erkeğin

evlendiği kadınla arasında olan yaş farkıdır. 3-4 yaş farkı normaldir. Fakat 5-10 yaş fark

olduğunda, erkek kadını tatmin edebilmek için, (gururdan ötürü) daha fazla güç harcayıp,

kendini yormaya başlar. Kadının genç

olmasından dolayı, cinsel arzuları fazla olabilir ve daha

geç hazza ulaşabilir. Bunun sonucunda erkek gitgide azalan gücünden umutsuzluğa kapılır.

Genel olarak diyebiliriz ki, orta yaştaki bir erkeğin kaybettiği cinsel gücünü kazanması ve

kendini iyi hissetmesi, yaşa bağlı olduğu gibi öncelikle düşünceyle ilgili bir hadisedir. Bundan

dolayı böyle kişilerin ümitsizliğe kapılmamaları ve her yaşta dinç olunabileceğine inanmaları

gerekir. Bu konuda faydalı olacağına inandığım bazı terkipler aşağıdadır:

Orta yaştakiler için cinsel ve bedensel kuvvet verici terkipler

Kuvvet verici formül

Terkîbi

Söğüt kabuğu

50 gr.

Su nânesi

50 gr.

Oğul otu

50 gr.

Ballıbaba

50 gr.

Biberiye yaprağı

50 gr.

Mcnengiç meyvesi

50 gr.

Havuç tohumu

30 gr.

Tarçın kabuğu

30 gr.

Andız pekmezi

250 gr.

İyi cins süzme bal

500 gr.

Polen

250 gr.

Yapılışı

Söğüt kabuğunun tamamı, büyükçe bir emaye tencereye 6 su bardağı su ile birlikte konularak

kaynatılmaya başlanır. Saate bakılır ve 15 dakika sonra aynı tencereye 16 su bardağı daha su

ilave edilir. Bu sırada diğer bitkilerin de tamamı bu kaynayan suya eklenir. Tekrar kaynamaya

başladıktan 3 dakika sonra altı söndürülerek, soğuyuncaya kadar demlendirilir. Sonra

süzülerek buzdolabına konulup, her yemek esnasında bir çay bardağı bu sıvıdan içilir. Yine her

yemek esnasında bir çay kaşığı polen ve birer tatlı kaşığı andız pekmezi ile süzme bal yenir.

Bu uygulama 50 yaşından sonra bedenini ve cinsî gücünü kısa sürede toparlamak isteyen

kişiler için bir mutluluk reçetesi sayılabilir. Yaşam süresince devam edilmesinin hiçbir sakıncası

olmadığı gibi, pek çok yaşlılık sorunlarını da önleyecek bir formüldür. Tam randıman alınması

için akciğerlerin kirli havadan ve sigara dumanından uzak tutulması gerekir.

Gençlik iksiri

Orta Avrupa'da ihtiyarların dermansızlığı için beş asırdan beri kul

anılmaktadır. Çok faydası

görülmüştür. Yaşlı, güçsüz, şişman ve tansiyonu yüksek olan kişilere tavsiye olunur

Terkîbi

Sarımsak

250 gr.

Limon

25 adet.

Yapılışı

Sarımsaklar soyulur ve makinede iyice

ezilir. Üzerine; limonların suyu konur. Ağzı bezle örtülü

cam bir kavanozda, 24 gün bekletilir. Sonra süzülüp, renkli şişeye konur.

Kullanılışı: Akşam yemeğinde 1 çay bardağı ılık suya, bir yemek kaşığı konularak içilir. 10 gün

içinde etkisi gözle görülür. Bu ilaç da sürekli kul anılabilir ve zamanla etkisi artar. Hiçbir yan

etkisi yoktur.

MENİ ve SPERM SAYISINI ARTTIRICI İLAÇLAR

Kişide sperm sayısının az oluşu bazı nedenlere bağlıdır. Bu nedenleri kısaca sıralayacak

olursak :

Yetersiz ve yanlış beslenme:

Sperm sayısını arttırmak için çok miktarda yiyeceğe ihtiyaç yoktur. Dengeli ve ölçülü

beslenmek yeterlidir.

Üreme sistemindeki yapısal sorunlar:

Hormonların yeteri kadar salgılanamamasından meydana gelebilir. Örn. Testosteronun

(erkeklik hormonu) az salgılanması, sperm sayısının da az olmasına neden olur.

Aşırı şişmanlık:

Aşırı şişmanlık, cinsel güçsüzlüğe ve sperm sayısının az olmasına yol açar.

Toksik etkenler:

Zehirleyici ve spermler üzerinde inhibe etkisi gösteren ilaçlar veya bileşikler sperm sayısını

olumsuz etkiler. (Kurşun, arsenik ve alüminyum bileşikleri, sigara, alkol vb.)

Çevresel hastalıklar:

Vücutta o sırada başka bir hastalık olması, sperm sayısını etkileyebilir.

Sperm sayısının normalden düşük olmasının dışında, spermlerin hareketlerinin (mobilite) az

olması da bir sorun teşkil etmektedir. Çünkü sadece canlı ve hareketli spermler döl enmeyi

sağlayabilir. Spermleri hareketlendirebilmek için; zencefil, tarçın, dâr-ı fülfül, havlıcan ve

kebâbiye gibi bitkiler kul anılmalıdır.

Meninin yapısı hakkında kısa ve aydınlatıcı bilgi

100 gr. Menide

25 mg. Kalsiyum

14 mg. Mangan

14 mg. Çinko

13 mg. C vitamini

53 mg. B-7 vitamini

224 mg. Fruktoz şekeri

Önemli miktarda Kükürt

Meninin Terkîbinde bulunan bu maddeler, aldığımız besinlerin işlenmesinden meydana gelir. O

halde meni ve sperm sayısını arttırmak için; içinde bu ve buna benzer mineral ve vitaminlerin

bulunduğu gıdalara dikkat edilmelidir. Bu maddeleri karşılayabilecek gıdalara örnek verecek

olursak; dâr-ı fülfül, fındık, buğday çimi, soya fasulyesi, fıstık, badem, bira mayası, susam ve kabuklu

deniz ürünleri sayılabilir. Bunlardan vücuda yeteri kadar almak gerekir. Ayrıca eczânelerden bir

doktor tavsiyesiyle satın alınacak, multivitamin ve mineral tabletleri de, sperm sayısının

artmasında faal olacaktır.

Vücutta sperm sayısını etkileyen bir düzensizlik veya bir hastalık varsa, mutlaka bir doktora

görünmek şarttır. Şişman kişilerin de, zayıflama rejimi yapmaları ve fazla kilolarını atmaları

gerekir.

Meniyi ve sperm sayısını arttırmak için ilaçlar

Sperm sayısını arttırmak için

Terkîbi

Zencefil

10 dirhem.

Karabiber

10 dirhem.

Fan id (nöbet şekeri)

2 dirhem.

Ceviz

30 dirhem.

Susam

30 dirhem.

Dâr-ı fülfül

30 dirhem.

Bal

kafi miktar.

Yapılışı

Eczaların hepsi dövülüp toz haline getirilir. Üç misli süzme bal ile karıştırılıp macun yapılır.

Günde 3 defa; birer tatlı kaşığı yenir.

Sperm sayısını arttırmak için

Terkîbi

Biberiye uçucu yağı

20 cc.

Kekik uçucu yağı

20 cc.

Nane uçucu yağı

20 cc.

Karanfil uçucu yağı

20 cc.

Reçine uçucu yağı

20 cc.

Defne uçucu yağı

20 cc.

Hıltan özsuyu

1 İt.

Çörek otu

25 gr.

Anason

25 gr.

Tarçın

25 gr.

Biberiye

25 gr.

Karanfil

25 gr.

Kereviz tohumu

25 gr.

Meyan balı

25 gr.

Havlıcan

25 gr.

Zencefil

25 gr.

Günlük

10 gr.

Kişniş

lOgr.

Polen

5 gr.

Andız pekmezi

750 gr.

Bal

500 gr.

Yapılışı

Bitkilerin hepsi iyice dövülerek toz haline getirilir. Büyükçe bir kap veya emaye tencere

içerisine; balın tamamı, andız pekmezinin ise 250 gramı boşaltılır. Toz haline getirilen diğer

eczalar da kabın içerisine konulup karıştırılarak, ağzı kapaklı bir cam kavanoza doldurulur. İşin

macun kısmı hazırdır.

Kullanılışı

Her yemekten önce veya sonra, bir çay bardağı dolusu hıl- tan özsuyunun içerisine, terkipte

adı geçen uçucu yağlardan 10'ar damla damlatılarak birden içilir. Ayrıca her yemek esnâsında

bir tatlı kaşığı kuvvet macunu ve bir çorba kaşığı andız pekmezi yenilecektir.

Sperm miktarını ve canlılık oranını normal düzeye çıkartan güzel bir terkiptir. 30 – 90 gün

boyunca kul anmak, İnşal ah kesin neticeyi verecektir. Hazırlanan bu

Terkîbin kul anımı

esnâsında; çay, sigara, kahve ve alkol alınmamalıdır.

Padişah macunu

Bu macun çok eskiden yaşamış olan hekim İbn-i Maseveyh'e aittir. Beyne, kalbe, akciğere,

göğse ve mideye kuvvet verir. Meniyi bol aştırıp, cinsel ilişkiyi kuvvetlendirir.

Terkîbi

Gülsuyu ile ıslanmış fıstık

200 gr.

Tarçın

40 gr.

Karanfil

10 gr.

Sarı sandal

10 gr.

Û’d

12 gr.

Amber

4 gr.

Mrsk

0,5 gr.

Şeker

1250 gr.

Gülsuyu

450 gr.

Bal

kâfi miktar.

Yapılışı

Eczâlarm hepsi dövülür ve toz hale

getirilir. Üç katı bal a karıştırılarak macun haline getirilir.

Günde 3 defa; birer çorba kaşığı yenir.

Hayat macunu

İnsanı gençleştirir. Zekâyı arttırır. Vücudu kuvvetlendirip, sperm sayısını arttırır. Tenâsül uzvunu

(penisi) güçlendirir.

Terkîbi

Karabiber

20 gr.

Dâr-ı fülfül

20 gr.

Zcncefil

20 gr.

Tarçın

20 gr.

Hurma

20 gr.

Papatya

20 gr:

Çam fıstığı

20 gr.

Hindistan cevizi

20 gr.

Salep

20 gr.

Antepfıstığı

20 gr.

Havlıcan

20 gr.

Papatya tohumu

10 gr.

Kuru üzüm

60 gr.

Defne tohumu

20 gr.

Bal

700 gr.

Yapılışı

Eczâların hepsi dövülür ve elenir. Bal ile iyice yoğrulur ve macun haline getirilir. Bir kavanoza

konulup, saklanır. Günde 3 defa-, birer

yemek kaşığı, tok karna yenir. (Papatya tohumu

bulunmazsa yerine, yine aynı miktarda papatya konulabilir.)

AŞIRI ŞEHVET ve ÇARESİ

Şehvetin azlığı problem olduğu gibi, fazlası da problemdir ve bünyeye zarar verebilir. ister genç,

ister yaşlı olsun, hemen her yaştaki insanı yakalar ve rahatsızlık boyutuna ulaşır. Şehvetin fazla

olmasının başlıca sebepleri:

Gençlik dönemleri ve diyalog eksikliği

Henüz evlenmemiş bekar gençlerin hemen hepsinde doğal olarak, kuvvetli cinsel arzular bulunur.

Fakat bazı kişilerde, normalden daha fazla olabilir. Bu da daha çok, karşı cinsle yeteri kadar

diyalog kuramamaktan ve rahat açılamamaktan kaynaklanır. Kişinin yapması gereken, ilaç

kul anmaktan ziyade, karşı cinsle diyaloğunu geliştirmesidir.

Cinsel perhiz

Erkek, genç ve sperm yapımı aktif durumdayken, özel ikle uzun süreli cinsel bir perhizden sonra,

şehveti ve erkeklik gücü oldukça artar. Eğer bu, kişiyi rahatsız edecek düzeyde olursa, o zaman

bu konuyla ilgili yazdığımız ilaçlardan uygulanabilir.

Kritik yaş dönemi

60 yaş civarındaki erkeklerde görülen dönemdir. Erkeklikten kesilmeye başlayan erkeklerin bir

çoğunda, bel i bir süre cinsel arzu oldukça artar. Bunun sonucunda, tatmin olanakları aramaya

başlarlar. Eşinde bulamadığını dışarıda aramaya da kalkışabilirler. Kimi zaman cinsel sapıklıklar

bile görülür.

Genetik sebepler

Nasıl ki, buluğ çağına erken veya geç girmek kalıtımsal ise, kişinin şehvetinin az ya da çok

olması da, bazen kalıtımla çocuklarına geçer.

Aşırı şehvetin başlıca sebepleri, yukarıda özetlendiği gibidir. Şehvetini azaltmak ya da normal

hale getirmek isteyenler için, gıda yönünden de birkaç tavsiyede bulunmak gerekirse; böyle

kişilerin öncelikle yedikleri yemeğe

dikkat etmesi gerekir. Et ve et ürünlerini bir miktar azaltıp,

onun yerine nişastalı ve hamur işi gıdalar tüketilmelidir. Bu tür beslenme şekline, kişinin şehveti

normal düzeye inene kadar devam edilebilir. Ayrıca aşağıda kısa bir listesi verilen bitkisel

ilaçlardan da, kolay bulunabilecek olanlar seçilip, tek başına olarak ya da birkaç tanesi bir arada

kul anılabilir.

Şehveti azaltan ve cinsel arzuyu sakinleştiren droglar

Adaçayı (sadece erkekler için).

Çobançantası.

Greyfurt (sadece kadınlar için).

Hayıt tohumu, yaprağı ve uçucu yağı.

Hindiba tohumu.

Kabak.

Kâfur (sentetik olanı asla kul anılmamalıdır).

Keçi boynuzu çekirdeği.

Marul ve marul tohumu.

Mercimek (Anadolu'da yeşil mercimek yemeğinin şehveti azaltmasını önlemek için, kuru

soğanla beraber yerler).

Nilüfer çiçeği.

Sedef otu (sadece erkekler için).

Semiz otu ve tohumu.

Söğüt yaprağı ve çiçeği.

Şap.

Şerbetçi otu kozalağı (sadece erkekler için).

Üzerlik tohumu.

Yaban eriği.

Yaban yasemini.

Şehveti azaltan ve cinsel arzuyu sakinleştiren basit uygulamalar

Soğuk suyu çok içmek

Müshili çok kul anmak. (Sinameki, ravent gibi. Fakat aşırıya kaçmamak gerekir.)

Kan aldırmak.

Ekşi nesneler yemek.

Bazı reçeteler:

Hastalık derecesindeki aşırı şehveti izale etmek için, bir avuç dolusu yabaneriği, 1 İt sirke

içine konur. 14 gün bekletildikten sonra süzülür. Günde 3 defa; birer çay bardağı içilir.

Eşit miktarda karıştırılan sedef otu ve çobançantası çayı, sabah ve akşam şekersiz olarak

birer çay fincanı içilir.

Şerbetçi otu kozalaklarının demlemesi, günde 2 defa; birer çay fincanı içilirse, özel ikle

erkeklerde aşırı şehveti hafifletir. Bu ilaç, tek başına kul anılabildiği gibi, diğer bazı

bitkilerle birlikte karıştırılıp da kul anılabilir.

1 yemek kaşığı kurutulmuş söğüt yaprağı, 1 su bardağı su içinde 20 dk. kaynatılır. Nöbet

şekeri ile tatlandırıldıktan sonra akşamlan yatmadan evvel yudum yudum içilir. Bu çay

sinirleri yatıştırır. Şehevî rüyaları def eder. Ruhî gücü arttırır.

Günde 3 defa; birer çay kaşığı (tok

karnına) üzerlik tohumundan yemek, şehevî isteği

azaltır.

Şehevî isteği çok fazla kadınlar için *Kenzü's- Sıhhati 'l-Ebdâniyye'de* geçen bir

uygulamayı anlatmak istiyorum: Kitapta kadınlara cinsel arzularını hafifletmek için, en az

1 hafta süreyle greyfurt yedirilmesi ya da suyunun içirilmesi tavsiye edilmektedir. Yine

yazdığına göre en uslanmaz kadınların bile bu usul e uslandığı ve normale

geldikleri

söylenmektedir.

Akşamları yatarken soğuk suyla duş yapmak, cinsel arzuyu azaltır.

Her yemek esnasında, yarım çay bardağı çeşme suyu içerisine 25 damla hayıt uçucu

yağı damlatıp, içilmelidir. Bu uygulama erkekliği köreltmeden, sadece aşırı şehveti normal

düzeye indirmektedir. Hayıt uçucu yağı bulunmazsa onun yerine hayıtın yaprağı veya

tohumu da kul anılabilir. O zaman şöyle hazırlanır: Hayıt yaprağının veya tohumunun 30

gramı 6 su bardağı sıcak suda demlendirilir. Bu sudan günde 3 defa birer çay bardağı

içilir.

Itırlı Bahçe

16. Yüzyıl Arap bahname yazarlarından olan Şeyh Nefzâvî'de kitabında aşırı şehvet ve aşırı

cinsel birleşmenin zararlarından bahsetmiş ve kitabının 7. bölümünü bu konuya ayırmıştır.

Kitabın bu konuyla ilgili yerleri aşağıdadır:

“Cinsel birleşmede aşırıya kaçmak, çok sperm harcanmasına yol açtığı için sağlığa zarar verir.

Nasıl tereyağı yapmak için, sütün özü olan kaymağı aldığınızda süt, süt olmaktan çıkıyorsa,

sperm de sizin gıdanızın özüdür, fazla harcanması insanı tâkatsız bırakır. Öte yandan vücudun

durumu ve spermlerin miktarı doğrudan aldığımız gıdalara bağlıdır. Sonuç olarak aşırı

yorulmadan, kendisini tutkuyla sevişmelere vermek isteyen kimse; güçlendirici yiyecekler,

tahrik edici macunlar, aromatik baharatlar, et, bal, yumurta ve benzeri şeyler yemelidir. Böyle

yapan birisi kendini (aşırı) cinsel birleşmenin doğurduğu aşağıdaki tehlikelerden korumuş olur.

İlki, erkeklik gücünün kaybıdır.

İkincisi, görme yeteneğinin zayıflamasıdır. Öğütlerime uymayan kör olmaz. Ama en azından

gözünde hastalıklar baş gösterecektir.

Üçüncüsü, fiziksel gücün kaybıdır. Bu durumdaki birisi uçmak isteyip de uçamayan, birinin

ardından koşup da yakalayamayan, bir şey taşıdığında yada çalıştığında hemen yorulan ve

tâkati kesilen insanlara döner.

Cinsel birleşme arzusu duymak istemeyenler, kâfur kul anmalıdır. (Sentetik olanı kesinlikle

kul anılmamalıdır.) Yarım miskal kâfuru suda eritip içen birisi, artık cinsel arzu duymaz. Bir çok

kadın da, kıskandıkları kadın rakiplerine

karşı veya aşırıya kaçtıkları bir dönemden sonra

dinlenmek için, bu ilacı kul anırlar.

Ayrıca farya denilen kına çiçeğini de kul anabilirler. Bunun için kına çiçeğini suya atıp, sarı

olana kadar beklemeleri yeterlidir. Bunun içilmesi aynı kâfur gibi bir etki yapar.”

Salerno Tıp Okulu

Konuyla ilgili son olarak da, Ortaçağda şöhretinin doruğuna erişmiş bir tıp ekolünden, yani

Salerno Tıp Okulu ’ndan söz etmek istiyorum. VIII. Yüzyılda kurulan bu okul, 1096-1270 yılları

arasında en parlak yıllarını yaşamıştır. Bu okul İngiltere Kral arından birine (kim olduğu kesin

olarak bilinmiyor) kolay uygulanabilecek basit drogları ve sağlıkla ilgili yararlı bilgileri içeren, tıp

okulunun manzûme şeklindeki öğütlerini göndermiştir. Bu öğütler okulun daha da meşhur

olmasını sağlamıştır. Eserin Türkçe tercümesiyle karşılaştığımda burada geçmekte olan

öğütlerin genelinin, ya eski Arap hekimlerinden ya da eski Yunan hekimlerinden derleme

olduğunu gördüm. Bu yararlı kitapçıktan konumuzla ilgili bazı öğütler aşağıdadır:

Tuz (De sel)

“Sofrada salçadan başka, önünüzde bir de tuzluk bulunsun. (Çünkü) tuzsuz etin ne tadı, ne de

lezzeti olur. Tuz zehiri kovar, tatsızlığı düzeltir. Fakat aşırısından çekininiz. Gözü zayıflatır.

Daha kötüsü; insan neslini onaran o yapışkan hâzineyi, o şahane balsamı

(meniyi) azaltır.” (Bu

nedenle fazla kul anılmamalıdır.)

Sedef otu (De la rue)

“Sedef otu gözlere iyi gelir. Erkeklere ve kadınlara ayrı ayrı etkisi vardır. Erkekte **aşk ateşini**

söndürür, kadında ise bilakis alevlendirir. Usâresi: Dünyadan elini eteğini zaten çekmiş olanlar

için büyük bir mana ifade etmez. Ancak genç papazların bundan içmesini isterim. Hele rûhâni

meclis üyelerinin içkisine biraz

katılırsa, **şehvet kaşıntısından eser bırakmaz.** Bundan başka

sedef otu zekayı keskinleştirir…”

Söğüt ağacı (De saule)

“Söğüt dereyi sever. Kulağa konan usaresinin kuvveti, oradaki bin bir çeşit hastalıkların sebebi

olan kurtları öldürür. Söğüt kabuğu ile kaynatılan sirke, cilde sürülürse siğil eri giderir. Çiçeği su

ile (kaynatılıp) içilirse, **şehvetin verdiği ateşi ve behimi söndürür. Erkekte şehveti o derece**

azaltır ki; iktidarsızlığa, (hatta) kısırlığa kadar götürür.” (Bu sebeple çok fazla kul anımı doğru

değildir.)

Gözleri bozan şeyler

“Şarap, **aşırı cinsel temas,** rüzgâr, sarımsak, parlak güneş ışığı, gece uykusuz kalmak,

vurma, yorucu işler,…”

HİNTLİLERİN ÜNLÜ KİTABI KAMA SUTRA’DAN BAZI ÖRNEKLER

Gizemli bir ülke olan Hindistan,

baharatları ve kul anılan ilaçlarıyla olduğu kadar, cinsel

konularda yazılan kitaplarıyla da meşhurdur. Hindistan tarihinde, ismini dış ülkelere duyurmuş

en meşhur kitap *Kama Sutra'* da *Vatsyayana* tarafından yazılan bu kitap; cinsel ikle ilgili her

türlü konuyu anlattığı gibi, cinsel kuvveti arttıran ilaçların anlatıldığı bölümleri de içerir.

Bu tür kitapların ve uygulanan ilaçların tarihi, Hindistan'da çok eskilere dayanmaktadır.

Geçmişte bazı bitkiler Hint tanrılarına adanırdı. Mesela sarımsak; aynı zamanda (Hintli)

tanrıların yemeğiydi. Sığır etini yemek, dini kural ara göre yasak olduğu halde yine de, erkeklik

kuvvetini arttırdığı için birçok kimse tarafından rağbet görüyordu. Bal da yine cinsel kuvveti

arttıran ilaçlardan biri sayılırdı.

Yaklaşık son 100 senedir (Osmanlı'nın son zamanları da dahil olmak üzere) tekrar tekrar ele

alman ve bir çok defa tercüme edilen bu

eserin ilk tercümesi Osmanlı devletinin son yıllarında,

H.1329 (M. 1913) yılında *Kama Sutra: Sevmek Sanatı* adıyla *Ahmed Sahib* tarafından

İstanbul'da 2 cilt halinde yayınlanmıştır. Araştırmacı-yazar Murat Bardakçı'nın yorumuna göre

bu takma bir isimdir. Çünkü çevirmen - utandığı- bazı bölümleri Fransızca olarak bırakmıştır.

Çevirenin isminin de taklit olması kuvvetli bir ihtimaldir.

Kitabımızın bu bölümüne, değişik

yayınevlerinin çatısı altında Türkçe'ye defalarca kez tercüme

edilmiş olan *Kama Sutra* adlı meşhur kitabın, konumuzla ilgili kısımlarını özetleyerek veriyoruz:

İnsanlar (kendi) bünyelerinin oluşturduğu ortamlara rağmen kendilerini zayıf buluyor ve

seks ihtiyaçlarını karşılamak için vücutlarının zayıf olduğu düşüncesine kapılıyorlarsa, o

zaman bazı sûni usul er seçmeleri ve sûni yönlerden kuvvet kazanma yoluna gitmeleri

gerekir.

Bir erkek yemeklerde yeşil ve kara biber yerse, (ayrıca) gıdaları arasında bal ve süte yer

verirse, bir kadınla yattığı zaman mahçup olmaz. Hatta kadının beklediğinin daha

fazlasını verebilir.

Bu tip yemeklerin yanında bazı ender bulunan gıda maddelerine de yer vermelidir.

Mesela, tavus kuşu kemiklerinin suyu erkeklere çok şeyler kazandırır.

Bu arada normal bir hastalık sonucu veya ecelinin gelmesi ile ölen bir erkeğin gömüldüğü

toprak ile karıştırılan balın vücudun bazı yerlerine sürülmesi de erkeklik gücünü arttırır.

(Yanlış bir şey olduğu için; okuyucuların, bize güvenip denemeye kalkmayacağını ümit

ediyorum.)

Erkek bol şekerli sütle karıştırılmış taze havuç suyu içtiği zaman cinsel gücü artar.

Keçi veya koç yumurtalarının şekerli

süt içinde kaynatılmasından meydana gelen suyu

içmek de, erkeklik gücünü arttırır.

Sütün yeşilbiber tohumu ile karıştırılıp, kaynatılmış şekli erkeklere büyük bir cinsel kudret

ve arzu verir.

Eski yazarların kaydettiklerine göre: Taze soğanın kurutulması ile elde edilecek tozun

sütle karıştırılması da erkeklere büyük cinsel güç sağlar. Bu sütü içmeden önce içine bol

miktarda şeker atılırsa bir erkek için binlerce kadınla ilişkiye girmek artık bir mesele

olmaktan çıkar. (Burada söylenen abartılı söz, etkisinin ne denli güçlü olduğunu anlatmak

için söylenmiştir.)

Erkek, pirinci serçe yumurtası ile karıştırıp, yemek yağı ve bal ekleyip, süt içine koyduktan

sonra içerse, o zaman kendisine gerekli olan cinsel kudreti (yeniden) kazanır.

Erkek, susam tohumunun dış kabuğunu çıkardıktan sonra onu serçe yumurtasının

içine

karıştırıp, sütle kaynatırsa elde edilecek sıvı gayet kuvvetli bir madde olacaktır. Bu ilacı

içerken bol şeker koymalı, biraz koyulaşması içinde içine buğday tozu veya nişasta

eklemelidir. Bu ilaç, içindeki kuvvetli maddelerin verdiği enerji ile erkeklik gücünü

fazlasıyla arttıracaktır.

Bal, şeker, meyan kökü ve süt karıştırılsa elde edilecek şuruba benzeyen ilaç, erkeklerin

cinsel soğukluğunu ortadan kaldırmak için çok faydalı olacaktır. Bu ilaç aynı zamanda

seks gücünü de arttırır.

Kuşkonmaz kökü, yeşil biber, meyan kökü suyu, süt ve bal kaynatıldığı zaman da macun

kıvamında bir madde elde edilir. Bu kuvvetli macunun da erkekler üstünde yukarıda

anlatılanlar gibi tesirleri görülür.

** Erkeklik kuvvetinin artması için bol miktarda taze meyve yemek veya mevsim

meyvelerinin suyunu içmek de çok faydalı bir harekettir. Yalnız bunu yaparken meyvelerin

taze olmasma özel ikle dikkat etmek gerekir.

(Sonuç):

Kitabın yazarı *Vatsyayana,* yukarıdaki bölümü şu sözlerle bitiriyor:

Erkeklik gücünü arttırmak için yapılacak tedavi sadece ilaç vasıtası ile olmamalı, aynı

zamanda psikolojik durumlara da yer verilmelidir. Hiç denenmemiş kuvvet macunlarının

kul anılmasında fayda yoktur. Kaldı ki: Bazı kuvvet macunları vücudun çeşitli yerlerinde

yaralara ve hastalıklara sebep olur. Bu tip yaralar ve hastalıklar hemen tedavi edilmelidir.

Tedavide gecikildiği takdirde hastanın durumu ağırlaşır. Bu sebeple macunlar dikkatle

seçilmeli ve bünyeye uygun olanı bulunmalıdır.

İMAM GAZÂLİ'NİN TAVSİYELERİ

İmam Gazâli, *Hüccetü'l-İslâm* adlı kitabında cimâ' ile ilgili şu tavsiyelerde

bulunmaktadır:

“Cinsî münasebette bulunduğunu kimseye söyleme. Cimâ’ı ağır ağır yap, çünkü kadının sende

hakkı kain. Horoz gibi cimâ’ yapma. Kadın da zevkini tatsın. Eğer kadınla, zevkini tatmadan

cimâ’ edersen, kadının (sende) hakkı kalır ve hem o kadın gevşek olur. Hayız halinde (olan)

kadınla cimâ’ etme. Fakat mecûsilere muhalefet etmek için beraber yat, yemek ye, su iç. Cimâ’

ederken çocuğun, hatta hayvanın

bulunmaması, ayın evvelinde, ortasında ve sonunda cimâ’

etmemek, ihtilam olduğunda gusül etmeden cimâ’ etmemek, çok zaman cimâ’ı terk etmemek,

cimâ’dan sonra idrar etmek ve sonra gusül etmek cimâ’nın adabındandır. Cimâ’ ettikten sonra

gusül etmeden, tekrar cimâ’ etme.

Eğer çocuğun hayırlı olmasını istersen abdestli olarak cimâ’ et. Çok çocuğun olursa, bunu

nimet ve bereket bil. Bunların çokluğu dünyada ve âhirette faidelidir. Aç, susuz

iken ve tok

kamına, su dökeceğin vakit cimâ’ etme, çünkü bunların hepsi vücuda zararlıdır. Sol tarafına da

yatarken, cimâ’ etmek bel ve ayak ağrısı verir. Ayakta iken cimâ’ etmek erkeğe çok zarar verir.

Kamına ve dizlerine zarar verip erkek zayıf düşer. Erkek arkası üzerine yatıp, kadını üzerine

almak suretiyle cimâ’ etmek vücûda çok zararlıdır.

Erkek ve kadın yan üzere yatıp cima’ ederlerse; yan ağrısı, bel ağrısı peyda

olur, meni zor ve

zahmetle çıkar, meni mecrasında kalır, sonra azar yara olur, hastalığa yüz tutar zahmet

çekersin. Evlâ olan iki dizinin üzerinde cimâ' etmektir."

BAZI OSMANLI TIP KİTAPLARINDA CİMÂ' KONUSUNDAKİ BAHİSLER

Osmanlı zamanında yazılmış tıp kitaplarının hemen hepsinde, cinsel kuvveti arttırmaya yönelik

terkipler ve uygulamalar mevcuttur. Fakat genelde bu terkipler, birçok

kitapta birbirinin aynı

olan tekrarlar şeklinde geçmektedir. Bu terkiplerin bir çoğu da bahnâme adı verilen, cinsel

konuları işleyen kitaplardan ve akrabadinlerden (formül kitaplarından) toplanmıştır. Biz burada;

içerisinde bir bahnamenin bulunduğu, tıp tarihi açısından da önemli 6 Osmanlıca kitaptan,

konuyla ilgili olan bölümleri anlatacağız. Buradaki farklı ağırlık ölçülerini günümüze

uyarlayabilmek için, kitabın baş

tarafındaki “Ölçüler” kısmına bakmanızda fayda vardır. Bazı

bitkilerin günümüzdeki isimleri de kitabın son bölümünde verilmiştir. Bir kısım terkiplerin

günümüzde uygulanışı zor olmasına rağmen bilgi olarak işlenmiştir.

BAHNÂME-İ PÂDİŞÂHÎ TERCÜMESİ

Bahnâme, Arapça “Bah” (şehvet) ve Farsça “nâme” (kitap) kelimelerinden meydana gelmiştir.

Buna Türkçe, “Cinsel konulardan bahseden kitap” diyebiliriz. Bahnâme

türü kitapların

yazılması, eskiden doğu ülkelerinde bir gelenek şeklindeydi. Bu bahnâmeleri İbn-i Sînâ'dan,

Nâsıruddin Tûsî'ye kadar çok sayıda alim ve bilgin kaleme almıştır. Özel ikle Nâsıruddin

Tûsî'nin bahnâmesi artık klasik bir bahnâme olmuştur. Bu ve buna benzer kitaplarda; cinsel

gücü arttırmanın yol arı, ilişkiden daha fazla zevk alınmasını sağlayacak yöntemler, çeşitli

ilaçlar, reçeteler ve uygulama biçimleri

yazılıdır. Bu tip eserler genelde o dönemin sultanları ve

padişahları için kaleme alınırdı. İşte *Bahnâme-i Pâdişâhî* de böyle bir eserdir.

Yazılma sebebine gelince: İlhanlı hükümdarlarından **Gazan Mahmut Han**'ın **(1271-1304)** oğlu

Muzaffer, günün birinde cinsel gücünü kaybeder ve süst-i endâmlığa (iktidarsızlığa) yakalanır.

Zamanın tabipleri, hükümdarın oğlunu muayene edip, çeşitli ilaçları deneseler de bir türlü

çözüm bulamazlar. Muzaffer artık hiçbir şeyden zevk alamaz hale gelmiştir. Saraya Nâsıruddin

Tûsî çağrılır. Asıl işi astronomluk olan Tus'lu bilginden hükümdar, Muzaffer'in eski cinsel

gücüne kavuşmasının çarelerini içeren ve cinsel işlevi olan her türlü ilacı ve reçeteyi anlatan bir

kitap hazırlamasını ister. Bunun üzerine Tûsî, bu konuda daha önce yazılmış olan eserlerden

istifade ederek hazırladığı kitabı saraya sunar. Daha sonra bu kitap çok meşhur olup, çeşitli

kopyaları yüzlerce yıl elden ele dolaşır. Osmanlı padişahlarından Sultan II. Murad zamanında

bu kitap tercüme edilir ve padişaha sunulur. Nâsıruddin Tûsî'nin bu eseri geçmiş yüzyıl arda

ülkemizde de çok rağbet görmüş ve çok sayıda kopyası çıkartılarak elden ele dolaşmıştır.

Afrodizyaklardan ve çeşitli uygulamalardan bahseden bu kitabın konu başlıklarıyla, şu ana

kadar yapılmış en geniş özetini ilk defa bu kitapta yayınlıyoruz.

Bahnâme-i Pâdişâhı Tercümesi

(Süleymaniye Kütüphanesi, Laleli – 1616)

"Bu bahnâme 18 bâb üzerine tertip edildi:

1-İnsanların özelliklerini ve mizaçlarını beyân eder.

2-Müfredat (basit) gıdaları beyan eder.

"…Erkek koyun eti ki, tam pişmiş ola. Tâ ki, mide hazmında zahmet çekmeye…

Güvercin eti ve yavrusunun eti, tavuk eti, piliç eti, ötmedik bednos (horoz) eti ve

yavrusunun

eti, taze balıketi ve rafadan yumurta…

Balık yumurtası (havyar) ki, taze ola. Serçe eti ve beyni, sığır sütü ki, taze ola. Yahut koyun

sütü ki, taze ola. Ak soğan ki, yarı pişmiş ola. Kaz soğanı ki, ona *yarpuz* derler. Keşür (havuç),

şalgam, ak nohut, kendene (pırasa), bal, sükker (şeker), sığır yağı, fındık içi, badem içi, fıstık,

yaş koz (ceviz), yaş hurma, yaş incir ve yaş üzüm ki, birkaç gün hevenk olmuş ola. Ayva suyu

ki, o dahi iyice olgun ola. Ekşiliğin eseri kalmamış ola.

İşte bu zikir ettiğimiz nesneler ki, hepsi cinsel ilişkiye kuvvet verir. Fakat kuvvet vericiler (daha)

çoktur. Bu bâbda hekimler katında seçilen, bunlardır.”

3-Kuvveti arttırıcı ve meniyi bollaştırıcı müfredat (basit) gıdaları beyan eder.

“Misk, amber, za’feran (safran), şekâkül, kantaron, kebâ- be, lübân (günlük), fülfül (karabiber),

zencefil, karanfil, buzey- dân (salep), lek

(bir çeşit zamk), karfe (tarçın kabuğu), û’d-i hindî,

lisânü’s-usfur (biberiye), turunç kabuğu, anason, fıstık, nar çiçeği, dâr-ı fülfül, husyetü’s-sa’leb

(salep), behmenler (kırmızı ve sarı behmen), havlıcan, akır-ı karhâ, arslan yağı, belesan yağı,

teke yağı, teke sakalı (bir çeşit nebat), haşhaş, keşir (havuç) tohumu, ceviz, besbâse, sümbül,

maştaki (damla sakızı), kakule, burak-ı rûmî, inci delinmemiş ola, zurinbâd, sâzıc-ı hindî, belîle,

helîle, ham ibrişim (ipek), çörek otu, Hindistan kozu (cevizi) içi ve topalak; cinsel ilişkiye kuvvet

vermek içindir ve meniyi çok eder.

İlaçlar bunlardır. Kul anımı tecrübe edilmiştir ve faydalıdır. Onun için zikir olundu…”

4-İnsan tabiatını ıslah eden, gevşekliği giderip cinsel ilişkiyi kuvvetlendiren, mürekkep (bileşik)

gıdaları ve helvaları beyan eder.

“…Sonraki usul: Kuzu etini alalar ki, ne semiz ne zayii ola. Ne kadar gerekse ve döveler.

Kendi miktarmca ak soğan alalar. (Ayrıca) tarçın ve kakule birer dirhem, yarım dirhem karanfil,

bir çekirdek misk alalar. Bunların hepsini iyice döveler. Bir miktar koz (ceviz) yağını katıp, iyice

pişireler. Önce etin üzerine dökeler ve karıştıralar. Birazcık kaynatalar, sonra indi- reler. Lâkin

kapağı ağzına kapatmış olalar. Ondan sonra kapağını açmayalar. Tâ ki, buharı havaya

gitmeye. Tamam soğuyup ılıdıktan sonra gıda vaktinde yiyeler.”

5. Kanı tem izleyip, cin el gücü arttıran şerbe leri beyan eder.

6-İç açıcı ve sıkıntıları giderici, mideye kuvvet verici, macun ve cevârişleri beyan eder. Bunlar

aynı zamanda; beynin tıkanıklıklarını açar ve cinsel kuvveti arttırır.

"... **Kakule cevârişinin sıfatı:** Evvelâ; günlük, kakule ve besbâse her birinden dörder dirhem.

Dâr-ı fülfül ve zencefil her birinden sekizer dirhem. Sümbül ve maştaki her birinden ikişer

dirhem. Amber ve ûd'i hindî birer

dirhem. Za'feran (safran) on dirhem. Bunların hepsini dövüp,

ince bezden geçireler ve köpüğü alınmış bal ile yarı kıvama geldikten sonra karıştıralar ve

ihtiyaç anında bir miskal kul analar. (Faydasını) acâyip göreler."

Maştaki (damla sakızı) **mâcununun sıfatı:** Evvelâ; sarı nohudu alalar. El değirmeninde

çekeler, kabuğu çıka. Taze koyun sütüyle beraber pişireler. Tâ ki, iyice pişe. Ondan sonra; beş

dirhem maştaki, altı dirhem zencefil, iki

dirhem dâr-ı fülfül, iki dirhem Hindistan kozu (cevizi) içi,

bir dirhem za'feran (safran), beş dirhem tarçın ve yirmi dirhem evvel pişen nohuttan (alıp),

hepsini iyice döveler. Bütün otları ince bezden geçireler. Bunların hepsini sâfi olmuş bal ile yarı

kıvama getirip, macun edeler. Bir kaba koyup, hacet vaktinde iki miskal kul analar. Bütün bu

faydalardan gayri, cinsel ilişki o kadar kuvvetli olur ki; hiçbir zaman zayıflık ve gevşeklik vâki

olmaz”

7-Beldeki ve uzuvlardaki soğukluğu, mide ve bağırsaklardan çekip def eden şafları *[Kanı*

***temizleyip, cinsel gücü arttıran şerbetleri]* beyan eder. (Ayrıca bunlar) cinsel ilişkiyi çok kuvvetli**

kılar.

Evvela: Su kerdemesi (teresi), beş dirhem. Zencefil iki dirhem ve bir dirhem akır-ı karhâ.

Bunların hepsini dövüp, ondan sonra karıştırıp, ak bal ile şâf edeler. Yatacak

vakitte kul analar.

Lâkin, bal ile kıvama getirmek gerek ki, gayet koyu kıvamlı ola.”

8-Vücuttaki çeşitli hastalıklara iyi gelen ve cinsel ilişkiye çok kuvvet verici hukneler’î

(lavmanları) beyan eder.

[Hukne: Özel bir alet veya şırınga vasıtasıyla şercden içeri, âdi su veya ilaçlı bir suyun sevk ve

ithalidir. En fazla kabızlığa karşı yapılır.]

“Evvela: Kuzu hayalarını alalar ve biraz

taze kuyruk dahi alalar ve bir avuç nohut alalar.

Kabaca dövülmüş ola. Bunların hepsi kadar kızıl buğday alalar ve bir kabza şalgam tohumu

alalar. Hepsini bir taş çömleğe koyalar ve hepsi kadar da su koyalar. Çömleğin ağzını

kapatalar. Bir gece kızmış fırın içine koyalar, iyice pişe. Ve sabah çıkaralar, otuz dirhem bu

kaynayan sudan alalar ve iki dirhem koz (ceviz) yağı alalar, birbirine karıştıralar. Bir sığır

kavığının içine koyalar ve masurayı ağzına berk ideler, yani iplik bezle bağlayalar. Ondan

sonra beli altına yüksek yastık koyalar. Tâ ki, başı aşağı ola. Ayakları iyice yukarı ola. Ve o

masurayı getireler, mak'adına sokalar. Ve o kavığı kaldırıvereler. Tâ ki, bütün su bağırsaklara

yürüye. Ve lâkin sabah vaktinde ola ve (adamın) içi temizlenmiş (boşalmış) ola. Eğer iki kere

olursa, bahar faslından ve bir de güz faslından; bütün hastalıklardan ve dertlerden emin ola.

Hiç zahmet ârız olmaya. Bi zni hüdâ.”

9-Dört mevsimde giyilecek elbiseler ve cinsel gücü arttıran kuşakların beyanındadır.

10-Cinsel ilişkinin vücuda zarar vermeden yapılmasının şartlarını beyan eder.

11-Erkeğin cinsel organına sürüldüğünde, organı sert ve güçlü yapacak ilaçları beyan eder.

“Fasıl: Bu amel süst-i endam (iktidarsızlık) için gayet münâsiptir. Sonradan veya isti’mal

etmemekten vakî olmuştur.

Evvela: Bütün bir teke ödü, on dirhem akır-ı karhâ (alıp), iyice dövüp, topalak yağıyla veya

fesleğen yağıyla karıştırıp daha Sonra, 3 gün güneşe koyalar. Tâ ki, birbirine karışıp, karışım

olup, terbiye ola. Sonra bir buçuk dirhem Hindistan kozu (cevizi) içini döveler ve içine katalar,

karıştıralar. Tâ ki, tamamen karışa. Ondan sonra hacet vaktinden evvel, birkaç gün hamam

içinde süreler. Tâ ki, istenilen hale gele.

Calinos (Galen) hekimden rivayet olunur ki: Her kim ki,

bu ilaç ile on güne değin ilaç edinse, eğer yirmi yıldan ziyâde süst-i endam (iktidarsız) olduysa

def edip, selâhiyyete getirip, (penisi) istenildiği gibi kaim kılar (sertleştirir).”

12-Erkeğin cinsel organına sürüldüğünde, boyunu uzatacak ilaçları beyan eder.

“… Bil ki; zeker (penis) âsabdan yani sinirlerden yapılmıştır. Cimâ’ etmekle ve ovmak ile

ziyâde olur. Eğer istenildiği gibi

olmazsa, sürülecek ilaçlar vasıtasıyla olur.”

Fasıl: Demirdikeninin kökünü alalar. O kök ki, yıllanmış ola. Sonra yıkayalar ve kurutalar. Tâ ki,

tamamen kuruya. Ondan sonra döveler ve ince bezden geçireler. Hamama gireler, sıcak suyla,

ova ova zekeri (penisi) yıkayalar. Ondan sonra yarım dirhem Hindistan kozu (cevizi) içini

döveler ve topalak yağına karıştıralar. Zekeri (penisi) sıcak suyla ovup kızdırdıktan sonra

üzerine o yağı süreler. Acâyip göreler. Lâkin hükmü üç güne değindir. (Sonra aynı işi yeniden

yapmak gerekir.)”

13-El ve ayakların parmakları arasına sürüldüğünde, cinsel ilişkiye kuvvet verici ilaçları beyan

eder.

14-İlişki sırasında ağza alındığında, erkeğe zevk verecek ilaçları beyan eder.

15-Cinsel ilişki anında gayet lezzet verici ilaçları beyan eder.

“Evvelâ: Bir dirhem tarçın, yarım dirhem akır-ı karhâ ve bir denk kakule (alalar). Hepsini iyice

döveler. Tâ ki, toz haline gele. Rezzâki üzümü suyu ile karıştıralar. Sonra zekere (penise) iyice

süreler. Bir saat bekleyeler. Ondan sonra

ılık su ile yıkayalar ve yarım dirhem tarçını ağızda

çiğneyeler. Tâ ki eriye. Ondan sonra o tarçın ağzında dura. Ağzına biraz su alıp sonra (o

tarçınlı suyu) zekere süreler ve cimâ'a meşgul olalar. (Son derece lezzet hâsıl ola)."

16-Kadınları bâkire kız gibi yapacak, ama harâretten cima edemeyecek hale getiren ilaçların

beyanındadır.

17-Avratların hamile kalmayıp, daima bâkire gibi olmalarını sağlayan ilaçlar.

“Ayı ödünü, rezzâki üzümü suyu ile birlikte karıştırıp, bir denk misk dahi katalar. Karıştıktan

sonra bir parça yün ile birlikte avrat götürüne (fercine süre). Lâkin hacet vaktinden evvel

edeler. Kız-oğlan gibi ola. Hamile dahi olmaya.”

18- Hamile kalamayan avratlara verilecek ilaçlar beyanındadır.

KEMÂLİYYE

Sultan II. Murat döneminde yaşamış olan Şirvanlı Mahmud’un yazdığı *Kemâliyye,* bir tıp

kitabıdır. Çeşitli hastalıklara iyi gelen ilaçların; Terkîbini ve kul anılışlarım ihtiva eden bu eser,

Bursa'da türbedar olan Şeyh Kemâleddin ile yapılan bir mülâkattan sonra yazılmıştır. Şeyhin

maruz kaldığı hastalıklara, devrin doktorlarından olan Mahmud Şirvâni, bazı basit ilaçlar

zikreder. Şeyh Kemâleddin de, anlatılan bu faydalı bilgilerin unutulmaması için, söylenenlerin

yazılmasını ister. Bunun üzerine bir giriş ve 11 babdan (bölüm) meydana gelen bu eser kaleme

alınır. Yedinci bâbı cimâ'a iştah ve kuvvet veren edviyeleri beyan eder.

Konumuzla alâkalı olduğu için bu bâbın özetini veriyoruz:

Cimâ'a iştah ve kuvvet veren nesneleri beyan eder

"Kim ki, yarım dirhem karanfili, kızıl keçi sütüyle içse ve bunu her gün adet edinse, cimâ'a

son derece kuvvet verir. Tecrübe edilmiştir."

"Bir mücerrep ilaç dahi budur: Nohudu dövüp, un eyleye. Ondan sonra koz (ceviz)

yağıyla ve bal ile karıştırıp, macun eyleye. Sabah aç karnına ve gece yattığı vakit yiye.”

“Hekim(ler) der ki: Taze balığı soğan ile yemeyi adet edinmek, meniyi arttırır ve cimâ’a

kuvvet verir.”

“Eğer beş dirhem turp tohumunu dövüp, on dirhem şekere katıp yeseler, cimâ’ vaktinde

süst (penisi gevşek) olmaya.”

“Şifâ kitabını tasnif eyleyen (yazan) hekim der ki: **Cimâ’a kuvvet veren gıdalar;** nohutlu

ve soğanlı koyun eti, erişte aşı, semiz erkek oğlak, semiz tavuk, piliçler, serçeler, herise

(keşkek yemeği), sütlü pirinç, rafadan yumurta, kebap, pişmiş balık, bütün sütler, üzüm,

hıyar, şeftâli, nâne, nohut, keşir (havuç), şalgam, turp, börülce, fıstık, fındık, tatlı badem

içi, köknar içi (çam fıstığı), sayagı (tereyağı), bal, kerdeme (tere), kendene (pırasa)… ve

cimâ' bâbında zikir olunan gıdalardan ve edviyelerden her insanın mizâcına göre

buyuralar.”

GÂYETÜ’L-BEYÂN fî TEDBÎRİ’L BEDENİ’L İNSÂN

(İnsan sağlığını korumaya yönelik tedbirler)

İbn-i Sel um adıyla tanınan Salih bin Nasrul ah’ın (7-1699), 1655 yılında yazdığı ve padişah IV.

Mehmed’e sunduğu tıp kitabıdır. Beslenme, insan sağlığının korunması ve hastalıkların

belirlenerek, tedavilerinin yapılması ile ilgili yöntemlerin anlatıldığı bir eserdir.

Salih bin Nasrul ah, aslen Haleplidir. Zamanla Hekimbaşı'lığa kadar yükselmiş ve tıpla ilgili

çeşitli eserler meydana çıkarmıştır. Bunlar içinde en meşhur olanı *Gâyetü'l-Beyân fi Tedbîri'l-*

Bedeni'l-İnsân adlı eseridir. Devrinde çok ilgi ve beğeni toplayan bu kitabın Türkiye

kütüphanelerinde 100'e yakın nüshası vardır. Zamanının meşhur bu tıp kitabından, konuyla

ilgili bazı bölümleri sadeleştirerek aktarıyoruz:

Cinsel Birleşim

Cinsel birleşmenin en iyisi; sindirimin tamamlandığı, vücut ısısının kuruluğunun ve yaşlığının

ılımlı duruma geldiği zaman olan, gecenin son yarısında yapılanıdır. Çok aç ve çok tokken

yapılmamalıdır. Zira: Vücut sıcakken yapılan birleşme, hummâya sebep olur. Eğer beden

soğukken yapılırsa, titreme getirir. Tok karnına birleşmede bulunmak, hummâ-i afine (bir çeşit

sıtma) gibi emrâz-ı südde (tıkanıklık

yapan hastalıkları) doğurur. Ayrıca eklem ağrıları, nikris,

devâli, fıtık ve kötü urlar da meydana getirir. Eğer çok aç karna birleşme yapılırsa, göze zâfiyet

verir, bedeni de zayıflatır ve yüreği kabartır. Sarılık, sil (verem) ve ince hastalık yapar.

Eğer yanma ya da üşüme varken yapılırsa, yaşlanma hastalığına götürür (erken yaşlandırır.)

Taze balık yendikten sonra birleşme yapılmamalıdır. Çünkü felç gelmesinden korkulur. Ekşiler

yendikten sonra yapılan cinsel birleşme de, sinirleri zayıflatır ve titreme meydana getirir.

Biline ki: Cinsel birleşmeden sonra su içmeden sakınıl- malıdır. Yine birleşmeden önce ve

sonra kan aldırmak ve ishal olmaktan da sakınılmalıdır. Zira: Bedeni kuvvetten düşürür ve

zayıflatır, yaramaz hastalıklar doğurur.

Cinsel birleşmede, meninin çıkması önlenmemelidir. Zira: Böbrekte, sidik kesesinde ve meni

yol arında yaralar açılmasına sebep olur

ve mizâcı bozar. Mizâcı kuru olanların, sinirleri zayıf

olanların, göğüs, kulak ve göz ağrısına yakalananların, sidik gevşekliği veya sidik tutulması

bulunanların, eklem sızıları olanların, kan tükürenlerin ve humma il etine tutulanların, cinsel

birleşmeden sakınmaları en lâyık olanıdır. Birleşmeden sonra, arkasında soğukluk meydana

gelen ve birleşme halinde veya sonra organlarında kötü koku meydana gelen kimse de,

birleşmeden çekinmelidir. Çünkü bedeninde zararlı birikintiler vardır, (ve) bunların giderilmesi

lazımdır. En iyisi de cinsel birleşmeyi (ölçüsünü) çok kaçırmamaktır. Zira: Kuvvet ve şehveti

düşürür. Sinirlere ve göze çok zayıflık verir. Titreme ve buruşukluğa sebep olur. Kalbe de

zayıflık getirir. Yürek oynaması yapar. Duyguların hassâsiyetini azaltır. İnce hastalığa (vereme)

yol verir. Uykusuzluk getirir ve çabuk ihtiyarlatır.

İsteksiz kişi ile zorla birleşme yapmak da, genel ikle (daha önce) söylenen marazları getirir.

Koca karılarla, pek küçüklerle, aybaşılı olanlarla, kırkı çıkmamış bulunanla, çirkin yüzlülerle,

kız-oğlanla, gebe kalmayan kadınla birleşme yapmamak en uygunudur. **Zira: Bunlarla cinsel**

birleşme yapmak insanı zayıflatır.Özellikle Calinus (Galen) hekim; "Eğer bir kimse

sağlıklı kalmak istiyorsa, elli yaşını geçmiş kadınla yatmaktan çekinsin.

Çünkü öldürücü

zehirdir.” demektedir. Aristo hekim de; kendinden küçükle (yapılan) cinsel birleşmenin neşeyi

arttıracağını, kendi yaşında olanla yapmanın kendine yazık edeceğini, kendinden yaşlı ile

yapılırsa ölüm getireceğini söylemiştir.

Biline ki: Güzel erle (yapılan) cinsel birleşme, insana; ferahlık ve neşe verir. Lezzeti nedeniyle

ve isteğine ulaştığından ötürü; kalp ve dimağdaki buharları giderir. Cinsel birleşme isteğinde

olanın önce; sevdiği ile oynaşması, hatta iki taraflı karşılıklı şehvet arttırması, sonra birleşme

yapması en iyi olanıdır. Böyle yapılan birleşme kadının gebe kalmasını da sağlar.

Birinci Bâb:

Basit maddeler (tek başına kullanılan ilaçlar)

(Cinsel birleşmeyi arttırıcı ve kuvvet verici bazı ilaçlar):

Parmak üzümü: Cinsel birleşme gücünü arttırır.

İğde: Çiçeğini koklamak ve yemek cinsel gücü arttırır.

Emlih: Cinsel birleşme gücünü arttırır.

Anason: Sütü ve meniyi arttırır.

Isırgan dikeni (tohumu): Cinsel birleşime güç verir.

Ördek (eti): Vücudu şişmanlatır ve cinsel birleşmeyi güçlendirir.

Pirinç: Meniyi arttırır.

Börülce: Şehveti arttırır.

Pelit yosunu (meşe ağacı yosunu): Cinsel arzuyu arttırır.

Pazı: Cinsel birleşmeye kuvvet verir.

Turaç (kuşu): Kekliğe benzer. Meniyi arttırır ve cinsel birleşmeye kuvvet verir.

Cevz-i Rûmi (ceviz): Taze ceviz parçaları bal a terbiye edilirse, cinsel birleşme gücünü arttırır.

Cevz-i bevvâ (küçük Hindistan cevizi): Eğer macun edilip yenirse, cinsel birleşime güç verir ve

kamışı çok kuvvetli yapar.

Çil kuşu: Cinsel birleşime kuvvet verir.

Hurma: Cinsel birleşme kuvvetini

arttırır.

Husyetü's-sa'leb (salep): Cinsel birleşmeye kuvvet verir. Acem ülkelerinde (İran'da) çok

geçerlidir. Dövüp eleyerek bal veya şekerle paluze (pelte) gibi pişirip, sıcak sıcak kahve gibi

içerler.

Havlıcan: Cinsel birleşmeye çok kuvvet verir.

Dâr-ı fülfül: Meniyi arttırır. Cinsel birleşmeye çok kuvvet

verir.

Zurunbad (zulunba): Cinsel birleşmeye kuvvet verir. Eğer bundan bir yuvarlak parçayı delip

(kişi) yanında taşırsa, iktidarsızların cinsel ilişki güçlerini arttırır.

Sürincan (çiğdem): Cinsel birleşme isteğini arttırır.

Süt: Sütlerden en iyisi insan sütüdür. Bundan sonra; sığır, sonra keçi ve sonra da koyun sütü

gelir. Cinsel birleşmeyi kuvvetlendirir.

Serçe: Özel ikle beyni, badem yağı ve bazı kuvvet verici devâlarla pişirilip yenirse, cinsel

birleşmeye güç verir ve meniyi arttırır. Yavruları cinsel ilişkiyi harekete geçirmede daha etkilidir.

Şalgam: Tohumu cinsel birleşmeye kuvvet verir.

Sığın geyiği (ula geyik): Kamışı kurutulup, sirke ile içilirse, cinsel kuvveti arttırır.

Û'dü'l-kâhir (akır-ı karha): Cinsel birleşmeye kuvvet

verir.

Fındık: Fındığın içi kavrulup, biber ile karıştırılarak yenirse cinsel birleşmeye kuvvet verir.

Fıstık: Cinsel birleşmeye kuvvet verir.

Karanfil: Yarım dirhem kadarı dövülüp, taze süt ile aç karna içilirse, cinsel birleşimi olağanüstü

güçlendirir. Cinsel birleşme isteğini arttırır.

Kara nohut: Suyu içilirse cinsel ilişkiye kuvvet verir ve böbrekte olan taşı eritir.

Kaz (eti): (Kaz eti yemek) mizâcı soğuk olanların menisi- ni arttırır ve cinsel birleşime kuvvet

verir.

Kaplumbağa: Eti yenirse; zayıflığı

giderir ve cinsel birleşmeye kuvvet verir. Meniyi arttırır.

Kereviz: Cinsel birleşme isteğini arttırır.

Kestane: Cinsel birleşimi kuvvetlendirir.

Köknar (çam fıstığı): Meniyi arttırır. Bal a (karıştırılıp) kul anılırsa, cinsel ilişkiye kuvvet verir.

Güvercin: Cinsel birleşmeye kuvvet verir. Özellikle yavrusu piliçten hafiftir.

Kebere: Açılmamış çiçeği, sirkeyle terbiye edilerek yenirse şehveti kabartır.

La'l taşı: La'l taşımak cinsel birleşme

isteğini gıcıklar (kamçılar) denilmiştir.

Nâne: Yenirse cinsel birleşmeye kuvvet verir.

Nohut: Cinsel birleşme isteğini arttırır. Nohut ıslatılıp, aç kamına yenir ve üstüne su içilirse,

kamışa çok kuvvet verir ve cinsel birleşme isteğini arttırır.

Helyun (kuşkonmaz): Cinsel birleşime kuvvet verir.

Havuç: Bal a terbiye edilip yenirse, hazmı güzel olur. Cinsel birleşmeye güç verir ve meniyi

arttırır.

İkinci Bâb:

Birleşik Maddeler (ilaçlar):

Tek devâ ile ilaçlama (tedâvi etme) imkânı varken, karışık devâ ile hastaya yüklenmeyiz. Lâkin

her zaman maksada yeterli, tek devâ ile ilaç bulunmadığından, karışımlar yapmak ihtiyacı

doğar. Çünkü ilaç olarak kul anılacak tek devânın tadı çok acı olabilir. Bunu bir tatlı ile

karıştırırız. Örneğin (sarı) sabırın bal a

karıştırılması gibi. Veya kokusu kötü olan şeyler de

güzel kokularla karıştırılır. Hıyarşembenin gül suyu ile karıştırılması gibi. Yahut da bir tek

devânın kuvveti zayıf, hastalık kuvvetli ise, maraza etkili olmayacağından bunu, kuvveti

arttıracak devâlarla karıştırırız. Yahut devânın kuvveti kâvi (kuvvetli), hastalık da zayıf ise,

devânın kuvvetini düşürecek şeylerle karıştırırız.

Bundan başka; devânın etkisi güçlü olup

kalıcı olmazsa, kalıcılık sağlayan şeylerle karıştırılır.

Ya da etkisi yavaştır, etki verici (nüfuz edici) şeylerle karıştırılır.

Özel ikle bazı organlara mahsus devalar vardır ki; bunların bu azaya nüfuzu istendiğinde, o

zaman ona uygun devâ ile karıştırılır. Örneğin bu ilaçlara za'ferân katılır. Yahut hastalık karışıktır,

bir devâ yeterli olmazsa hastalığına göre karışık ilaç yapmak gerekir. İşte bu karışımlardan ihtiyaç

olunduğunda, denenmiş olanları bu

bâbda ele aldık ve bunu on ayrım üzere düzenledik.

TOPKAPI SARAYI HELVAHÂNE DEFTERİ

Bu elyazması defter daha çok, Osmanlı İmparatorluğu zamanında Topkapı Sarayının eczânesi

için helvahânede, padişaha ve yakın çevresine yapılan ilaçların formül erini içerir. Ayrıca çeşitli

şerbet, helva ve şekerlemelerin de tarifleri bulunur. 10 grupta toplanan ve 186 ilaçtan oluşan

bu el yazması nüsha, İslam tabâbetinde

en fazla bilinen terkipleri içine almıştır. Terkiplerin

önemli bir kısmı, yapımı zor ve sanat isteyen ilaçlardan oluşur. Fakat saray eczânesinin eczâ

kapasitesinin geniş olması ve bu terkipleri uygulayabilecek kişilerin de bulunmasıyla, ilaçların

hemen hepsi sarayda yapılabiliyordu. Ayrıca saray eczânesinin, yurt içi ve yurt dışından gelen

droglardan oluşan zengin bir ilaç koleksiyonu da vardı. Bu ilaçlar arasında, hayvansal ve

madensel droglar da göze çarpmaktadır. Cündi bidestar (kunduz hayası), zümrüt, inci, la'l,

yakut… gibi. Fakat Osmanlının son zamanlarında ilaçlar saray çevresindeki eczânelere

hazırlatılmıştır.

Saray eczânesinin revaçta olduğu zamanlarda, bazı terkiplerin ve macunların özel hazırlama

günleri yada mevsimleri vardı. Nevruziye Terkîbi gibi (sadece ilkbaharda hazırlanır).

1992 yılında Sayın Prof. Dr. Aslan

Terzioğlu tarafından Türkçe'ye transkripsiyonu yapılan bu

eserden, konumuzla ilgili bazı örnekleri sadeleştirerek sunuyoruz:

Bir çeşit Saray Macunu olan, Macun-u Çöp-çini

Migrene, ağız kokusuna, nezleye, öksürüğe, nefes darlığına ve göğüs ağrısına iyi gelir. Saçı

sakalı dökülenlere, eli ayağı tutulanlara idrar yolundan kan ve irin gelenlere, yediği yemeği

hazmedemeyenlere ve *cimâ' anında zekeri (penisi) gevşek olanlara*

(iktidarsızlığa), Al âh'ın

izniyle fayda eder.

Terkîbi

Çöp-çini

200 dirhem.

Çörek otu

200 dirhem.

Deve dikeni

2 dirhem.

Zencefil

5 dirhem.

Tarçın

5 dirhem.

Besbâse

5 dirhem.

Kebâbe

5 dirhem.

Sümbül

5 dirhem.

Havlıcan

5 dirhem.

Akır-ı karhâ

5 dirhem.

Kakule

5 dirhem.

Centiyâne

7 dirhem.

Defne tohumu

7 dirhem.

Zirâvend-i tâvil

7 dirhem.

Süzülmüş bal

kâfi miktar.

Yapılışı

Eczâların hepsi dövülür ve elenir. Üç katı bal karıştırılıp, yedi gün bir cam kapta bekletilir. Ondan

sonra sabah-akşam, üçer dirhem (1 çorba kaşığı) kul anılır.

Macun-u Kırmız

Bu terkîbin mucidi İbn-i Masaveyh'dir. Sonraları Frenk tabipleri tashih edip, her

yaramaz

hastalığa karşı kul anır oldular.
Faydaları (kısaltılarak alınmıştır):
Kalbe ferahlık ve cimâ'a

kuvvet verir. Sar'a, ağır basma,
unutkanlık ve baş dönmesini izale eder.
Hafızayı arttırır. El ve

ayak titremesini önler. Mideye ve kalbe
kuvvet verir. Yemeği hazım ettirir.
Hamile hatunlara çok

faydalıdır ve karnındaki çocuğun
düşmesini önler. Çocuklara yedirseler,
onlara arız olan sar'a

ve ağlamayı men eder. Vebaya, cüzzama

ve ruh hastalıklarına fayda eder.

Terkîbi

Ham ipek

100 dirhem.

Kokulu elma suyu (misk elması suyu)

150 dirhem.

Gülsuyu

150 dirhem.

Şeker

200 dirhem.

Kırmız

10 dirhem.

Amber

6 dirhem.

Û’d

6 dirhem.

Tarçın

6 dirhem.

Lâcivert

4 dirhem.

İnci

4 dirhem.

Altın varak

1 dirhem.

Misk

2 dirhem.

Yapılışı

Ham ipek, gülsuyuyla karıştırılmış elma suyunda bir gün- bir gece ıslatılır. Sonra hafif ateşe

konur. Suyun yarısı kalıncaya kadar

kaynatılır. Daha sonra kırmız, yumuşak dövülerek suyun

içine bırakılır. Biraz kaynadıktan sonra ateşten indirilir. İpek ve kırmız ovulur, süzülüp suyu

alınır. Suyun içinde şeker ezilir ve ateş üzerine koyulup kaynatılır. Tâ ki macun kıvamına gele.

Sonra ateşten indirip soğumaya bırakılır. Soğuduktan sonra diğer eczâları dövülüp, azar azar

içine koyup karıştırılır. Altından, gümüşten yada camdan bir kavanoza koyup hıfz edilir. Hacet

vaktinde münasip şerbetler ile 1 miskal kul anılır.

Penisin sertleşmesi için

Bir kimsenin zekerine murdarlık ulaşsa (penisi sertleşmese) ve hiç derman bulamasalar, onun

dermanı odur ki: Hınzırın döşünü (domuzun göğsünü) dövüp, bir parça nebat şekeri, bir parça

Eflak tuzunu ve bir parça ekmek içini tavada kavuralar. Sıcak sıcak birkaç defa zekere (penise)

süreler. İnşal âhü teâla def ola. Mücerreptir (tecrübe edilmiştir.)

PADİŞAHLARA HAZIRLANAN MACUNLAR

Padişahlara hazırlanan macunlar aslında bir geleneğin ürünüdür. Bu macunların ilk

örneklerine, Fatih devrinden itibaren Topkapı sarayında rastlıyoruz. İmparatorluğa geçişle

birlikte, değişik toplumların kültüründen etkilenen Osmanlı'da, padişahlara macun yapma

geleneği de baş göstermiştir. Daha çok doğulu ülkelerden kaynaklanan bu uygulama,

padişahlar ve yakın çevreleri tarafından hızlı bir şekilde benimsenmiştir. Zamanla sadece bu

işle uğraşan insanlar dahi türemiştir.

Macunlar sadece cinsel kuvveti arttırmak amacıyla hazır- lanmazdı. Bedendeki hastalıkları

tedavi etmek için de macun hazırlanırdı. Fakat günümüzde macun deyince aklımıza daha çok

afrodizyak içerikli olanları gelir.

Eşine az rastlansa da, kimi zaman macunlar bir zehirleme aracı olarak kul anılmıştır. Örneğin

Fatih Sultan Mehmet Hân'a hazırlanan macun, bu amacı taşımaktaydı. Fatih'i yavaş yavaş

zehirleyen bu hileli macun, maalesef padişahı alt etmek isteyenlerin işine yaramıştır.

Zamanla kimi padişahlar, kendilerine hazırlanan bu macunlardan halkın da faydalanmasını

istemişler ve yılın belirli zamanlarında, bir panayır havasında halka dağıtımını sağlamışlardır.

Mesir macunu buna güzel bir örnektir. Bugün bile bu macun Manisa'da, her yıl geleneksel

olarak hazırlanır. Yüksek bir tepeden yada minareden halka atılır.

Giderek macunlar daha fazla benimsenmiş ve bazıları kalıplara dahi sokulmuştur. Nevrûziyye

macunu bunlardan biridir. Böylece macunlara ulvî bir değer de yüklenmiştir.

Bir kısım padişah macunlarının Terkîbinde, ilginç maddelerle karşılaşırız. Bunların birçoğu,

bugün bile zor satın alınabilecek değerli taşlardır. Daha çok kuyumcularda ve sergilerde

görmeye alıştığımız bu taşların, macunlarda ne işi olabilir? Bunların tedavi değeri var mıdır?

Bunların yerine kolay bulunabilecek ve daha az masraflı droglar kul anılamaz mıydı? Bu

sorunun cevabını, ortaçağdan beri devam eden bir gelenekte bulabiliriz. Meşhur hekim Galen,

diğer Yunan ve Romalı hekimler gibi İslam tababetini oldukça etkilemiştir. Bu etkilenme

sonucu, zenginlere ve hükümdarlara hazırlanan ilaçlar, pahalı ve kıymetli maddelerle

hazırlanmaya başlamıştır. Topkapı Sarayının eski Hekimbaşılarından Salih bin Nasrul ah,

Akrabadin adlı eserinde şunları söyler:

“Calinos (Galen); fakir ve cahillere verilen ilaçlar, zenginlerin ve ulemânın mizaçlarına

uygun düşmez (der). Kıymetli cevher içeren ilaçlar, mutlaka büyüklere mahsus

olmalıdır.”

Böylece sultanlara hitap eden bir çok macun, halkın kul andıklarından ayrılıp, değerli taşlar ve

pahalı madenlerle süslenmiştir. Fakat bu taşlar rastgele değil, bilinçli olarak seçiliyor ve

padişahın ihtiyacına göre düzenleniyordu

Sonuç olarak: Osmanlı padişahlarına hazırlanan macun kültürü, Fatih devrinden itibaren

başlayıp yüzlerce yıl sürmüş ve oldukça benimsenmiştir. Zaman içerisinde bazı saray

macunları halka kadar ulaşmış ve değişik isimlerle Anadolu'da da kul anılmıştır. Böylece

Anadolu halk macunları da gelişmiştir. Fatih Sultan Mehmet Hân için hazırlandığı ileri sürülen

macun buna güzel bir örnektir. (Ayrıca Akşemseddin macunu v.s.)

Geçmiş yüzyıl arda, padişahlar için hazırlandığı iddia edilen macunlardan bazı örnekleri,

formülüne sadık kalarak yayınlıyoruz:

FATİH SULTAN MEHMED HÂN İÇİN, ARAP VE ACEM HEKİMLERİNİN HAZIRLADIKLARI

MÂCUNUN TERKİBİ

Vesîka: Topkapı Sarayı Arşivi E. No: 93, tarihsiz.

Bu tecrübe edilmiş macun Padişah hâzinesinden çıkmıştır ki, Arap ve Acem hekimleri ittifakla,

Sultan Mehmet Hân Hazretlerine terkîp edip, yazmışlardır. Vefatından sonra iç ağalarından

birisi, bir yol a yazdırıp, taşrada birisine göndermiştir. Hepsinden önemli faydası şudur ki: Bir

kimse erlikten kalmış olsa, yahut bir hatun doğurmazsa, onun bedeninde her ne türlü il etler var

ise, kırk sabah ve akşam bu macundan yerse, on beş ya da yirmi yaşında yiğit gibi ola. Eğer

kadınlar yerse, yine on beş yaşında kız gibi ola. Adeti düzene girer. Vücudunda evlat

doğurmaya mani ne kadar hastalık var ise hepsini def eder. Ömründe evlâdı olmayan

kimselerin, Al âh'ın izniyle evlâdı olur. İşte bu macun zekerde (peniste), hayada ve urukde olan

ahlatı eritir, temizler. Eğer bir kimse tecrübe etmek isterse, bir gece altı dirhem bu macundan

yesin. Sabah kandile bevl edesin (lâzımlığa işeyesin). Göresin ki neler çıkar. Hemen bir

gecede, faydası malum olur ve bunun hasiyyeti bir hesabdır. Gece yattığı zamanda yiye.

Eczâları bunlardır:

Terkîbi

Karanfil

10 dirhem.

Kebâbe

10 dirhem.

Karabiber

10 dirhem.

Tarçın

10 dirhem.

Û’dü’l-kahir

5 dirhem.

Kereviz tohumu

5 dirhem.

Anison-u Mısrî (anason da olabilir)

10 dirhem.

Isırgan tohumu

10 dirhem.

Havuç tohumu

10 dirhem.

Şalgam tohumu

10 dirhem.

Turp tohumu

10 dirhem.

Maştaki (damla sakızı)

10 dirhem.

Sinameki

10 dirhem.

Ak günlük

10 dirhem.

Üzerlik tohumu

10 dirhem.

Acı badem yağı

10 dirhem.

Çörek otu

20 dirhem.

Misk

5 dirhem.

Şeker

60 dirhem.

Süzme bal

kâfi miktar.

Yapılışı

Bütün bu eczâları dövüp, üç katı bal ile macun edesin. Bir kaba koyup, her gün sabah ve

akşam altışar dirhem yiyeler.

SULTAN II. BEYAZIT'A YAPILAN MACUN

Aşağıdaki macun Terkîbi Sultan II. Beyazıt'a aittir.

Terkîbi

Karanfil

5 dirhem.

Zencefil

5 dirhem.

Tarçın

5 dirhem.

Çörek otu

5 dirhem.

Hindistan cevizi

5 dirhem.

Cevz-i bevvâ

5 dirhem.

Kimyon

5 dirhem.

Anason

5 dirhem.

Beyaz soğan tohumu

5 dirhem.

Maştaki

5 dirhem.

Günlük

5 dirhem.

Turp tohumu

5 dirhem.

Üzerlik tohumu

5 dirhem.

Süzme bal

kâfi miktar.

Yapılışı

Yukarıdaki eczâların hepsi dövülüp, toz edilir. İnce elekten geçirilir. Üç misli bal ile macun

kıvama getirilir. Sabah-akşam ikişer dirhem, tok kamına yenir. Cinsel kuvveti arttırmanın yanı

sıra; göz ağrısına, bel ağrısına, baş ve diş ağrısına fayda eder. Gaz söktürür. Yüzde olan

sarılığı giderir. Diş etlerini

kuvvetlendirir ve ağız kokusunu giderir. Ayrıca sakalı geç ağartır.

SULTAN I. ABDÜLHAMİT'İN MACUNU

Sultan I. Abdülhamit'e bu macunu hazırlayan, Seyyid Mustafa Efendi adında bir zattır.

Hazırladığı bu macunun, herkes tarafından çok rağbet gördüğü söylenir.

Terkîbi

Sinâmeki

35 dirhem.

Üzerlik tohumu

5 dirhem.

Çörek otu

5 dirhem.

Kabuksuz badem

4 dirhem.

Rezene

5 dirhem.

Zencefil

24 dirhem.

Günlük

24 dirhem.

Maştaki

24 dirhem.

Karanfil

24 dirhem.

Süzme bal

kâfî miktar.

Yapılışı

Eczaların hepsi, havanda dövülüp elenir.

(Üç misli) bal ile karıştırılır. Macun kıvamına getirilip,

sabah-akşam 6 dirhem (ikişer yemek kaşığı) yenir.

Bu Terkîbin yazılı olduğu belgenin sonunda, bizzat Seyyid Mustafa Efendi tarafından şu satırlar

yazılıdır:

“Val ah ve lillâh yalan değildir. Ve sonradan görme ve nakl-i dâime değildir. Ve sahih, başıma

gelip defaatle (defalarca) tecrübe olunmuştur. Al âhü Taâlâ yolunu salimde, oğul ve kız verdi.

Bizi dahi duadan feramuş etmeyeler (unutmayalar). -Rüznamei Hümâyunda Seyyid Mustafa

Efendi. Sene 1216 —”

SULTAN İBRAHİM’İN MACUNU

Sultan İbrâhim’e ait olduğu iddia edilen bu macunun iki dirheminin, cinsel güçten geri kalan

erkeğe ve kadına fayda ettiği yazılıdır.

Terkîbi

Çörek otu

5 dirhem.

Zencefil

5 dirhem.

Tarçın

5 dirhem.

Cevz-i bevvâ

5 dirhem.

Karanfil

5 dirhem.

Maştaki

5 dirhem.

Dâr-ı fülfül

5 dirhem.

Kara sakız

5 dirhem.

Û’d-i hindî

5 dirhem.

Kebâbe

5 dirhem.

Kereviz tohumu

5 dirhem.

Isırgan tohumu

5 dirhem.

Havuç tohumu

5 dirhem.

Û’dü’l-kâhir

5 dirhem.

Anason

10 dirhem.

Kişniş tohumu

10 dirhem.

Şalgam tohumu

5 dirhem.

Turp tohumu

10 dirhem.

Sinâmeki

10 dirhem.

Üzerlik tohumu

10 dirhem.

Acıbâdem

6 dirhem.

Tere tohumu

10 dirhem.

Günlük

10 dirhem.

Misk

5 çekirdek.

Süzme bal

kâfi miktar.

Yapılışı

Bütün eczâlar havanda iyice sonra, üç

misli bal ile karıştırılır, dövülür. Un haline geldikten

Sabah ve akşam birer yemek kaşığı yenir.

SULTAN II. ABDÜLHAMİD HÂN'A AİT NEVRUZİYE TERKİBİ

Bu terkîp, Dolmabahçe Sarayı Eczânesi Baş Eczâcısı, Bedri Kemal Eldenzi'den alınmıştır.

Sultan II. Abdi lhamit Hân'a ait olduğu bilinmektedir.

Tıp Tarihi ile ilgili dergi ve makalelerden, Sultan II.Abdülhamid'in eczâcılığa ve tıbba ilişkin

merakını öğreniyoruz. Hatta öyle ki, grip ve tifo ateşi konusunda icat ettiği iki terkip, sarayda ve

saray çevresinde başarılı bir şekilde uygulanmıştır. Reçeteler ve sonuçları, orijinal belgeleriyle

kayıtlıdır. **(Bkz. Türk Tıp Tarihi Araştırmaları Dergisi, Sayı: 2, s. 115-118) Nevrûziye Terkîbi**

Tarçın

10 dirhem.

Karanfil

10 dirhem.

Sakız

15 dirhem.

Zencefil

10 dirhem.

Kakule

5 dirhem.

Tarçın tohumu

10 dirhem.

Havlıcan

5 dirhem.

Kırmız

5 dirhem.

Zerdeçal

5 dirhem.

Dâr-ı fülfül

5 dirhem.

Edrefil

5 dirhem.

Çörek otu

10 dirhem.

Vanilya

1 adet.

Gül ve turunç şurubu

2 okka.

Toz şeker

kâfi miktar.